

MLH M Speiseplan - KW 28 (11.07 - 17.07)

MLH M



Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Essen vegetarisch Penne Rigate, Tomaten-Basilikumsauce, Hartkäse (A, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, Korianderreis (A, CAO, CPP, O, UW, WXD) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten-Knuspersticks, Curry-Honigdip, Wasabipüree (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Broccoli, Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gnocchipfanne, Cherrytomaten, Basilikumpesto, Rucola, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, G, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €
Essen I Schweinegulasch "Pustza Art" (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,10 € / ext. 6,15 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet paniert, Remouladensauce (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Schweinerollbraten, Rosmarinjus (A, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Putengyros oder Schweinegyros, Tzatziki, Pommes Frites, Krautsalat (CAO, CPP, F, G, L, M) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen II Ravioli mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsauce, Cherrytomaten, Hartkäse (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Kasselerbraten, Jus, Sauerkraut, Kartoffelpüree (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 6,20 € / ext. 9,30 €
Essen III Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Nudelauflauf mit Brokkoli & Bechamelsauce, Käse überbacken (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Knuspriges Hähnchenschnitzel, Paprikasauce (A, F, G, GB, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Ravioli mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsauce, Cherrytomaten, Hartkäse (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €
Aktion Essen I Nudelauflauf mit Brokkoli & Bechamel-Sauce, Käse überbacken (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I "Buddah Bowl" gebratenes Gemüse, Pesto, Granatapfel, Vinaigrette (C, CAO, M, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Aktion Essen I Bunte Bulgur-Gemüse-Pfanne (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Aktion Essen I Kartoffel-Gratin mit Broccoli, Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Aktion Essen II Schupfnudelauflauf mit Gemüse, Käse überbacken (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Schupfnudelauflauf, Käse überbacken (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Schupfnudelauflauf, Käse überbacken (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW)
Gemüse 1 Bohnen-Maisgemüse	Gemüse 1 Erbsen-Möhrengemüse	Gemüse 1 Buntes Gemüse	Stärkebeilage 2	

(CDS, CDS, F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	(A, G, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet angemachte Salate (CSW, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Grießpudding mit Apfelmus (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 4 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 0,70 € / ext. 1,05 €	Dessert 2 Waldfruchtjoghurt (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet angemachte Salate (CSW, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €
Salatbuffet angemachte Salate (CSW, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet angemachte Salate (CSW, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Stärkebeilage 4 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 1 Waldfruchtjoghurt (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet angemachte Salate (CSW, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €		
		Dessert 1 Grießpudding mit Apfelmus (CAO) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
		Dessert 2 Schokopudding mit Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		