

MLH M Speiseplan - KW 31 (01.08 - 07.08)

MLH M



Montag 01.08.2022	Dienstag 02.08.2022	Mittwoch 03.08.2022	Donnerstag 04.08.2022	Freitag 05.08.2022
Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf, Kräuterdip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechische Nudelpfanne (CAO) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Sojasauce, Sambal Olek (A, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, N, SA, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Milchreis, lauwarmer Kirschen (G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse- Chilisauce (A, C, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Chili con Carne, Schmanddip (CAO, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Indisches Geflügelragout (CPP, H, L, N, SA) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Linsensuppe, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce (CPP, L) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Gebratene Hähnchenbrust, Jus, Brokkoli, Süßkartoffelpüree (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 6,80 € / ext. 10,20 €
Essen II Leberkäse, süßer Senf (CAO, CPP, CPT, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Putenschnitzel, Champignonrahmsauce (A, C, G, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Rindergulasch (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Rindergulasch (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Wittlingsfilet, Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Gnocchi-Gemüse-Pfanne (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chili con carne, Schmand-Dip (CAO, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Gefüllter Wrap- Hähnchenbrust, Zwiebeln, Salat, Pommes Frites, Avocadodip (A, G, N, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Paella, Currydip (B, C, CAO, CDS, CDS, D, G, M, R) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Paella, Currydip (B, CAO, D, G, R) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Gebratene Reispfanne, Wokgemüse, Currysud (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, GB, L, M, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Kartoffel-Gemüse-Auflauf, Kräuter-Dip (CAO, F, G, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Hähnchenburger, Zwiebeln, Salat, Tomate, Pommes frites, Chunky Salsa Sauce/Mango Sauce (A, C, CSW, F, G, GB, L, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen II Currygeschnetzeltes (CPP, H, L, N, SA) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen II Wurstgulasch (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Erbsen-Karottengemüse (A, G, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Blumenkohl int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Marktgemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 2 Geschmorter Spitzkohl (CAO, CPP)	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Süßkartoffelpüree (G)

int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Stärkebeilage 3 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 1 Kirschjoghurt (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Schokopudding, Dessertkirschen (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Grießpudding mit Pflaumen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Gemischter Salat (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Schokopudding, Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Vanillepudding mit Früchten (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Schokopudding, Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Milchreis, Pflaumenkompott (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 2 Kirschjoghurt (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 3 Vanillepudding mit Früchten (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €			