

MLH M Speiseplan - KW 32 (08.08 - 14.08)

MLH M



Montag 08.08.2022	Dienstag 09.08.2022	Mittwoch 10.08.2022	Donnerstag 11.08.2022	Freitag 12.08.2022
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon- Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Buddha Bowl- Bulgur, Rote Beete, Kichererbsen, Wildkräutersalat, Cherrytomaten int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Linsencurrybowl, Gemüse, Kokosmilch, Koriander (CAO, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Penne, Cherrytomaten, Blattspinat, Basilikumpesto, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Reibekuchen, Apfelmus (A, C, CAO, GO, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce (A, C, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kasselerkammbrennen, Rosmarinjus (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kartoffelsuppeintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hähnchenbrust, Jus (L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Hirtenrolle, Joghurtsauce (G) int. 2,60 € / ext. 3,90 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Sauce Bolognese, Hartkäse (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schupfnudelpfanne mit Joghurt dip (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenkeule "Asia" (CAO, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Fischstäbchen, Zitrone (A, D) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Tiroler Bauernpfanne mit Kräuter dip (CAO, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Asia-Geschnetzeltes // Nudelauf mit Gemüse (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Gyros, Tzatziki, Pommes Frites, Krautsalat (CAO, CPP, CZS, F, G, L, M, O) int. 7,20 € / ext. 10,80 €	Essen III Bunte Gnocchipfanne "Summertime" mit Kräuter-Tomatensahnesauce (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes " Italiano" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen I Vegetarische Reis-Gemüsepfanne dazu Joghurt dip (A, CAO, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Nudelauf "Vegetarisch" mit Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Tranche vom Roastbeef, Rosmarinjus, grüne Bohnen, Kartoffel drilling (A, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Aktion Essen I Bunter Gnocchi-Gemüse-Auf mit Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli-Blumenkohl gemüse (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Nudelauf "mit Hackfleisch & Gemüse ,Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW)	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 0,60 € / ext. 0,90 €		Marktgemüse (A, CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Salatbuffet Gemischter Salate (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Salatbuffet Gemischter Salate (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Vanillequark mit Früchten (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Gemischter Salate (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €		Stärkebeilage 2 Kartoffeldrilling int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Salatbuffet Gemischter Salate (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €
	Dessert 1 Grießpudding, Obst int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Salatbuffet Gemischter Salate (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Dessert 1 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €
			Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	