

MLH M Speiseplan - KW 33 (15.08 - 21.08)

MLH M



Montag 15.08.2022	Dienstag 16.08.2022	Mittwoch 17.08.2022	Donnerstag 18.08.2022	Freitag 19.08.2022
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Eieromlette, Schnittlauch-Schmanddip (C, G) int. 2,55 € / ext. 3,83 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, CAO, F, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gemüsecurry, Basmatireis, Koriander (CAO, F, L, M) int. 4,90 € / ext. 7,35 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce (A, G, L, UW) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeerensauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Grüner Bohneneintopf, Mettwurst (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rinderhacksteak "Hacienda", Paprikarahmsauce (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymajonaise (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten- Basilikumsauce (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Putensteak, Curry- Ananassauce (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chicken Nuggets, Sweet Chilisauce, Pommes Frites (A, C, CPP, F, G, GB, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen III Putenschnitzel "Überbacken" "Tomate&Käse" (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Makkaroni, Zucchini, Basilikum, Tomaten-Gorgonzolasauce (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Riesen Germknödel "Pflaume" & Vanillesauce (A, CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Broccoli-Nudelauflauf "Vegetarisch" mit Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Linsenbolognese (L, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes Provence (A, F, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Makkaroniaufbau mit Speck & Gemüse (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Fleischbällchen in Speck- Tomatensoße "Überbacken" (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Kohlrabigemüse (CAO, CDS, CDS, L, M) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Aktion Essen II Nudelauflauf (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Bunte Bulgurpfanne mit Gemüse dazu Hummus (A, CAO, CPP, G, L, M, N, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Gemüse 1 Spitzkohl (CAO, CPP)	Gemüse 1 Kaisergemüse	Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €	(F, G, L) int. 0,75 € / ext. 1,13 €	Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	(CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	
Gemüse 2 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Putenschnitzel "Überbacken" Tomate & Käse (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Milchreis, Obst (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Dessert 1 Grießpudding int. 1,50 € / ext. 2,25 €		
Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €			
	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €			