

MLH M Speiseplan - KW 34 (22.08 - 28.08)

MLH M



Montag 22.08.2022	Dienstag 23.08.2022	Mittwoch 24.08.2022	Donnerstag 25.08.2022	Freitag 26.08.2022
Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Pfanne mit Pesto & Gemüse (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Quinoapfanne, Gemüse, Kräuterdip (CAO, F, G, L) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Saisonales Gemüse, Tomatensugo, Drillinge (CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch "Pierogi Ruskie" Schnittlauchdip, Baby-Blattspinat, Kirschtomaten, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Ravioli "Käse & Spinat" dazu Kräuterrahmsauce (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schaschlik & Feurige Paprikasoße (A, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, CAO, F, G, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Linseneintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst "Nürnberger Art", Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Jägerwurst (CPP, CSW, CZS, F, G, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Kalbsrahmgulasch, Champignons (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, G, L, M, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Hähnchenbrust, Currysauce mit Früchten (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,60 € / ext. 5,40 €	Essen II Hackfleischsauce vom Rind, Spaghetti (A, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Wasabi-Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III 5 Stück Cannelloni "Käse & Spinat" mit Tomatensoße & Gouda (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Krustenbraten (CAO, CPP) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen III Vegetarische Bohnensuppe "Mexico" (A, CAO, CDS, CDS, F, L, O) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Hähnchenbrustfilet "Tomate & Käse" mit Hollandaise & Cheddar (C, CDS, CDS, G, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Chili-Hähnchen-Geschnetzeltes "Chili & Zucchini" (A, F, G, L, N, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Bunt Gemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Schweinefleischragout mit Paprika (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Rinderbraten, Thymianjus, gebratenes Gemüse, Schupfnudeln, Kräuterpesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, O, UW) int. 7,00 € / ext. 10,50 €	Aktion Essen I Kalbsgulasch (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Heringsstipp, Bratkartoffeln (C, CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, L, M) int. 6,00 € / ext. 9,00 €
Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II kartoffelgemüseauflauf (C, CDS, CDS, CPP, CPT, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Schweineschnitzel "Überbacken" mit Tomate & Hollandaise (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Schweinegulasch (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Nudel-Gemüsegratin (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Gemüse 1 Bunt Gemüse	Gemüse 1

Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Rahm-Spinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Dessert 1 Milchreis, Obst (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Wedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
		Stärkebeilage 3 Heringssalat "Göteburger Art" (C, CSW, D, G, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
		Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Grießpudding int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €