

MLH M Speiseplan - KW 35 (29.08 - 04.09)

MLH M



Montag 29.08.2022	Dienstag 30.08.2022	Mittwoch 31.08.2022	Donnerstag 01.09.2022	Freitag 02.09.2022
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne "Orientalisch" Kräuterquarkdip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (CAO, F, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Currywurst mit Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Frikadelle, Pfefferrahmsauce (A, C, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Karotteneintopf, Frikadelle (A, C, CAO, CPP, CPT, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gefüllte Paprika, Tomatensauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Tomatensugo (A, D, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Spanferkelbraten "Koreanisch" Soja- Chilisoße (A, F, N, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rindergeschneitztes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Currywursttopf (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti alla Carbonara, Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Gelbes Thai-Curry mit Hähnchen, Frischem Gemüse, Gelber Gewürzreis (CAO, CPP, F, G, L, M) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Curry-Huhn (CAO, F, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Kartoffelcremesuppe & Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Putensteak, Rosmarinjus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Putensteak "Toskana" überbacken mit Tomate & Hollandaise (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Pierogie "Überbacken" (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Cannelloni "Käse & Spinat" überbacken mit Gouda (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Marktgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Aktion Essen I Kartoffel-Gemüsegratin (C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen II Kartoffelpfanne & Kräuterquarkdip (CAO, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Kohlrabigemüse (CAO, CDS, CDS, L, M) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Butterreis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Aktion Essen II Rindergeschneitztes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O)	Stärkebeilage 2 Penne (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Garten-Gemüse

Buntes Gemüse
(F, G, L)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Limetten-Korianderreis
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Asia Nudeln
(A, C, CAO, CPP, F, L, M, N, UW)
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Dessert 1
Vanillequark
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelklöße
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Erdbeerjoghurt, Schokolade
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Milchreis, Obst
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Schokopudding
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CDS, CDS, F, L)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Kartoffeln
(CAO, G, O)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
(L, M)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Butterreis
(G)
int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 2,00 € / ext. 3,00 €