

MLH M Speiseplan - KW 36 (05.09 - 11.09)

MLH M



Montag 05.09.2022	Dienstag 06.09.2022	Mittwoch 07.09.2022	Donnerstag 08.09.2022	Freitag 09.09.2022
Essen vegetarisch 8 Stück Falafel, gebratenes Gemüse, Currydip, Fladenbrot (A, C, CAO, CDS, CDS, G, M, N, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse & Sojasprossen Röstwiebeln ,Chilisoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüseauflauf "Mediterran" mit Oliven (C, CAO, CPT, G) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen vegetarisch Paprikaschote Tomate Mozzarella, Tomaten-Basilikumsoße,Langkorn-Wildreis (A, C, CAO, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne,Tomatensoße (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinebraten, Jus (A, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Schweinekotelett, Rosmarinsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Erbseneintopf, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kasselerkammbraten, Jus (CAO, CPP, L) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kohlroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Rindergulasch "Ungarisch" (A, G, O, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Gefüllte Capeletti mit Käse,Gorgonzolasoße,Cherrytomaten,Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Zwiebelrahmsauce (A, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Spaghetti, Rinderbolognese, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Seelachsfilet, Remoulade, Zitrone (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Spaghetti mit Schinken-Sahnesoße oder Tomaten-Sahnesoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Putensteak "Toskana" überbacken mit Tomate & Hollandaise (A, C, CDS, CDS, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Putensteak "Paprika & Sesam dazu Thai-Currysoße (A, CAO, F, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes "Mexico" (A, CDS, CDS, F, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Heringsfilet Bratkartoffeln & Remoulade (C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, D, G, L, M, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €
Aktion Essen I Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Gouda (CDS, CDS, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Hähnchenknusperschnitzel (A, GB, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Bunte Gnocchi-Pfanne mit Gemüse & Kräuter-Pestodip (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Matjes, Bratkartoffeln, Remoulade (C, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, D, G, L, M) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Auflauf mit Emmentaler Käse (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Bunttes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II 5 Stück kartoffeltaschen Brokkoli & Frischkäse dazu Currydip (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Nudelauf mit Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Cannelloni "Spinat & Käse" Tomatensoße & Gouda (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Marktgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 1 Penne Rigate	Gemüse 1	Gemüse 1		Stärkebeilage 1

(A, L, M, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Marktgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 1,20 € / ext. 1,80 €	Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Fingermöhren (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Kartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Süßkartoffelpüree (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Wildreis (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Erdbeerquark, Schokolade (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €