

MLH M Speiseplan - KW 37 (12.09 - 18.09)

MLH M



Montag 12.09.2022	Dienstag 13.09.2022	Mittwoch 14.09.2022	Donnerstag 15.09.2022	Freitag 16.09.2022
Essen vegetarisch Bunt Gemüse Curry mit Mango, Ebly (A, B, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, E, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Curry-Schnittlauchdip (A, C, CAO, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Feuriges Linsenragout "Mexico", Kräuter-Schmanddip (CAO, F, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkoli-Pfanne "Suzy Wong", Ingwer-Curry-Kokossauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Penne Rigate, Gemüse, Babyspinat, BasilikumTomatensauce, Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen I Cevapcici "Schwein & Rind", Ajvar & Zwiebeln o Schmanddip (A, C, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Currywurst, Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Wirsingkohleintopf mit Rinderhackfleisch (CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Fischstäbchen & Honig-Senf-Dip (A, D, G, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Halbes Hähnchen, Rosmarinjus (A, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Thai-Geflügelcurry (A, CAO, CPP, F, H, L, N, SA, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Puten-Cordon Bleu, Zitrone (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Schweinesteak "Holzfäller Art", Schmorzwiebeln (A, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Kasselerkammbraten (CAO, CPP, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen I Nudelauf mit Gemüse & Emmentaler (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Bolognese Auflauf mit Bechamel & Gouda (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Erbseneintopf "Bürgerliche Art" Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Hähnchenbrustfilet "Chili-Knoblauch" Chili-Paprikasoße (A, D, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Aktion Essen II Bologneseauflauf (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Gebratenes Gemüse, Quinoa, Sojasauce, Wasabi-Avocadocreme, Minze (A, CAO, CDS, CDS, F, G, M, N, UW) int. 6,10 € / ext. 9,15 €	Aktion Essen I Schupfnudelauf mit "überbacken" (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Schupfnudelauf mit (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Feuriges Linsenragout "Mexico" & Kräuterschmand (CAO, F, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen II Seelachsfilet "gebacken" mit Aioli (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Bologneseauflauf (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Blattspinat (F, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites		Gemüse 1 Leipziger Allerlei	Gemüse 2	Gemüse 2 Rahmwirsing

int. 1,00 € / ext. 1,50 €		(A, F, G, L, M, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Erbsen (CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	(A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Süßkartoffelpüree (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Bunttes Gemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Djuvec-Reis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,65 € / ext. 0,98 €
Stärkebeilage 4 Kurkuma-Reis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Obstsalat, Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Kurkuma-Reis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 4 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
	Dessert 1 Schokopudding, Früchte (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Kirschjoghurt (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	