

MLH M Speiseplan - KW 39 (26.09 - 02.10)

MLH M



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022
Essen vegetarisch Bulgur -Gemüsepfanne, Quarkdip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Sonnenblumenkerne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Langkornreis (A, C, CPP, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Waldpilzen & Baby Blattspinat, Basilikumrahmsauce, Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Dessertsauce Vanille (A, C, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Piccata vom Hähnchen, Tomatensauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gemüseintopf, Puten-Wiener Würstchen (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Nudelpfanne mit Gemüse & Tomatensahnesoße ,Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Balkenröllchen, Ketchupsauce (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Halbes Hähnchen, Rosmarinjus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cheeseburger, Kartoffelwedges, Schmanddip (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, L, M, N, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Seelachsfilet im Backteig, Aioli (A, C, CDS, CDS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Hähnchenragout mit Gemüse & Paprika (A, F, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Pasta mit Petersilien-Mandelpesto & Tomatensahnesoße & Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Linseneintopf mit Speck ,Geflügelbockwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Gemüseintopf dazu 1 Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Nudelauflauf (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen I Nudelauflauf mit Brokkoli & Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Hähnchengeschnetzeltes "Paprikarahm" (A, F, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Brokkoli-Sahnesoße" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Rinderhacksteak "Überbacken" (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Hähnchenspieß, Rosmarinjus (A, CAO, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Nudelauflauf "Brokkoli-Sahnesoße" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Möhrengemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Königsbergerklopse (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €
Stärkebeilage 2 Spaghetti (A)	Gemüse 1 Balkan Gemüse		Stärkebeilage 1	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €

int. 0,80 € / ext. 1,20 €	(CDS, CDS, F, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 3 Butterreis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Eblygemüse (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Vanillepudding, Schokolade (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Langkornreis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Freie Standortwahl 0,00 €
	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Reis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 4 Freie Standortwahl 0,00 €
		Dessert 1 Schokomousse, Früchte int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Grießpudding, Kirschen int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Obstsalat, Schokolade int. 1,50 € / ext. 2,25 €