

MLH M Speiseplan - KW 41 (10.10 - 16.10)

MLH M



Montag 10.10.2022	Dienstag 11.10.2022	Mittwoch 12.10.2022	Donnerstag 13.10.2022	Freitag 14.10.2022
Essen vegetarisch Portion Gebratene Asianudeln, Gemüse, Sprossen, Sweet-Chilisauce (A, C, CPP, D, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Blumenkohl-Kichererbsencurry, Gemüsereis (CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, N) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bunte Maultaschenpfanne mit Baby- Blattspinat & Kirschtomaten Tomatensoße & Grana Padano (A, C, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Zwiebel-Lauchkuchen, Creme Fraiche (A, C, CAO, CPP, CPT, G, GB, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn, Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bauernfrikadelle, Majoran- Zwiebelsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Rinderbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, F, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Schweinebraten, Jus (A, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spanische Paella, Meeresfrüchte, Hähnchenbrust, Gemüse, Korianderschmand (A, B, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSP, CZS, D, G, L, O, R, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Schweinegulasch "Süß-Sauer" (A, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Chicken Nuggets, süß-Saure Sauce (A, C, F, G, GB, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachsfilet im Kartoffelmantel, Kräuterrahmsauce (A, D, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Hirtenrolle "Griechische Art" mit Frischkäse (Füllung) & Quarkdip (G) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Gebratenes Barramundifilet, Kräuterrahmsauce, Ofengemüse, Rosmarinkartoffeln (A, CDS, CDS, D, F, G, L, UW) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Kartoffel-Gemüseauflauf (C, CPT, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Aktion Essen I Nudelauflauf mit Gemüse & Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Ratatouille (F, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Lauch-Zwiebelgemüse int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Gemüse 2 Ofengemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Ofengemüse int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Marktgemüse (CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW)	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,60 € / ext. 0,90 €**Dessert 1**Panna Cotta, Früchte
(G)**int. 1,50 € / ext. 2,25 €****Stärkebeilage 2**Nudeln "Fusilli"
(A, UW)**int. 0,80 € / ext. 1,20 €****Stärkebeilage 3**

Rosmarindrillinge

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Dessert 1**Vanillequark, Schokolade
(CDS, CDS, G)**int. 1,50 € / ext. 2,25 €****int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Stärkebeilage 2**

Pommes Frites

int. 1,00 € / ext. 1,50 €**Stärkebeilage 3**Butterreis
(G)**int. 0,60 € / ext. 0,90 €****Dessert 1**

Obstsalat

int. 1,50 € / ext. 2,25 €**Stärkebeilage 2**Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)**int. 1,30 € / ext. 1,95 €****Dessert 1**Pfirsich-Maracujajoghurt
(CDS, CDS, CPP, G)**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Dessert 1**Erdbeerquark
(CDS, CDS, G)**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**