

MLH M Speiseplan - KW 42 (17.10 - 23.10)

MLH M



Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022	Freitag 21.10.2022
Essen vegetarisch Herbstliche Schupfnudelpfanne mit Wirsing & Karotten, Schmand-Dip, Kürbiskerne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Cappelletti "Verdi" (Käse) ,Baby-Blattspinat,Petersilien-Mandel-Pesto,Kirschtomate & Grana-Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen feurige Tomatensoße,Gemüserieis (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Allgäuer Käsepätzle, Röstzwiebeln & Lauch (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Spaghetti "Napoli" Tomaten-Basilikumsoße ,Kischtomaten,Grüne Chili,Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Der Klassiker "Ruhrpott Currywurst", Ketchup-Currysauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Ofenfrische Paprika-Hähnchenkeule, Rosmarin-Paprikasauce (A, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Erbseneintopf nach "Bürgerlicher Art",Mettwurst ,Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Wirsing-Kartoffel-Eintopf wie bei Oma ,kleine Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Seelachsfilet"gebacken", Senfsauce (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Rindergulasch "Ungarische Art" (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schellfisch "gebacken" Honig-Senf-Mayonnaise & kleiner Gurkensalat mit Dill (A, D, G, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Putenschnitzel, Thymian-Champignonsoße (A, C, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Portion Kibbelinge versch.Dips (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne "Arrabiata", Hähnchenbruststreifen, Paprika-Tomatensugo,Grana Padano (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Schweinebraten (A, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Rindergulasch "Ungarische Art" (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Schweinekrustenbraten (A, CAO, CPP, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Hähnchenknusperschnitzel ,Salsa-Mexicana (A, CPP, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Wirsingeintopf ,Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Pariser Karotten (CDS, CDS, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Nudelauf mit Paprika & Gouda (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Nudelauf mit "Cappelletti" (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Nudelauf mit Rindfleisch & Gouda (A, CDS, CDS, G, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Käsespätzle "Allgäuer Art" (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Nudeln"Fusilli" (A, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen II Schupfnudelpfanne (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Nudelgratin "Schupfnudeln" (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Vegetarische Hackbällchen Tomatensugo Gemüserieis (A, C, CDS, CDS, CPP, F, GB, L, O, UW) 0,00 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2		Gemüse 1 Brokkoli		Gemüse 2

Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Buntes Mais-Gemüse (CDS, CDS, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €	Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €
Stärkebeilage 3 Butterreis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelkroketten (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Dessert 1 Schokoladenpudding mit Vanillesoße (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Rosmarindrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Milchreis (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Erdbeerquark (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Grießsahnepudding int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Nudeln (A, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
			Dessert 1 Vanillequark (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	