

MLH M Speiseplan - KW 43 (24.10 - 30.10)

MLH M



Montag 24.10.2022	Dienstag 25.10.2022	Mittwoch 26.10.2022	Donnerstag 27.10.2022	Freitag 28.10.2022
Essen vegetarisch Bunte Bulgurpfanne mit Gemüse, Schmanddip (A, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Tagessuppe 1 Kürbiscremesuppe int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Sojasauce, Sambal Olek (A, CDS, CDS, CPP, F, G, H, L, N, SA, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Hausgemachte Gemüselasagne (A, C, G, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse- Chilisauce (A, C, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinesteak- Tomate-Mozzarella überbacken (C, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelpfanne, Gemüse, Kürbissauce, Grana Padano (A, B, C, CAO, CPP, E, F, G, L, M, N, O, UW) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Essen I Grüne Bohneneintopf, Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce (CPP, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Balkanröllchen, Ajvar und Zwiebeln (A, C, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Spaghetti , Gemüse-Kräutersoße (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen I Indische Geflügelragout (CPP, H, L, N, SA) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Kalbsrahmgulasch (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust im Tortilliamantel, Kräuterdip, gebratene Drillinge, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, E, G, L, M, O) int. 7,00 € / ext. 10,50 €	Essen II Seelachsfilet "gebacken" versch.Dips (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Chili con Carne, Guacamole, Nachochips, Korianderschmand (CAO, CDS, CDS, E, F, G, L) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Schweineschnitzel, Pfefferrahmsauce (A, C, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chili Con Carne (F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Penne mit Gemüse & Tomatensoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen III Hähnchenbrust im Tortilliamantel, Frischkäse-Chilisauce (A, C, CAO, CDS, CDS, E, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Aktion Essen I Gnocchiaufauf mit Hähnchenbruststreifen & Gemüse (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Nudeln & Tomatensoße (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Pesto" (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Pesto" (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Gemüselasagne (A, C, G, L, UW) int. 4,70 € / ext. 7,05 €
Gemüse 1 Gebratenes Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Schweineschnitzel "Hawaii" (A, C, CAO, D, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Curry" (B, CAO) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1	Stärkebeilage 1 Couscous (A, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Ratatouille	Stärkebeilage 1 Gemüsereis (G, L, M)

Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Milchreis mit Obst (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 2 Schokopudding mit Vanillesoße (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Langkorn-Reis (G) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 4 Kartoffel-Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Nudeln (A, UW) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €

(CAO) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Kräuterdrillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Gemüserais (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Dessert 1 Grießpudding mit Früchten int. 1,50 € / ext. 2,25 €