

MLH M Speiseplan - KW 45 (07.11 - 13.11)

MLH M



Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022	Freitag 11.11.2022
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Tagessuppe 1 Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, CAO, F, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski, Kräuterpesto, Babyspinat, Tomaten, Grana Padano (A, C, CPP, G, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce (A, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeerensauce (A, C, CSW, CZS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen vegetarisch Tortellini, Gemüse, Tomatensauce, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Krustenbraten, Jus (CAO, CPP, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten- Basilikumsauce (A, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Wirsingkohlroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Linsensuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Gebratenes Putensteak, Curry- Ananassauce (A, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Senfmantel, Currymajonaise (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Griechische Zucchini-puffer, Quarkdip (A, C, CAO, CPP, G, GO, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Chili-Gemüse-Makkaroni ,Bechamelsoße (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Pizza (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Tortellini mit Tomatensauce (A, C, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Nudelaufguss "Vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Piccata vom Hähnchen "Überbacken" (CDS, CDS, G, O) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Kartoffel-Kürbis-Gemüsepfanne ,Kürbiskerne & Quarkdip x Kürbiskernöl (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Nudelaufguss "vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip (A, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen II Mini Germknödel "Heidelbeere" & Dessert-Soße Vanille (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen II Flammkuchen "Vegetarisch Käse Lauch" (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Makkaroniaufguss mit Gemüse & Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Kürbis-Kartoffel-Pfanne (A, CAO, G, GS, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW)	Gemüse 1 Karottengemüse		Gemüse 1 Marktgemüse (CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA)	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €	(F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Pizza "Speciale" (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoligemüse (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kräuterkartoffeln (CAO, CDS, CDS, G, M, O) int. 0,65 € / ext. 0,98 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €
Stärkebeilage 2 Makkaroni (CDS, CDS) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, O) int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Sahenpudding Schoko mit Vanillesoße (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Reis int. 0,60 € / ext. 0,90 €
	Dessert 1 Schokopudding mit Vanillesoße (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Grießpudding, Früchte int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß mit Früchte int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Vanillepudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €