

MLH M Speiseplan - KW 46 (14.11 - 20.11)

MLH M



Montag 14.11.2022	Dienstag 15.11.2022	Mittwoch 16.11.2022	Donnerstag 17.11.2022	Freitag 18.11.2022
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (CDS, CDS, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Semmelknödel "Thymian-Waldpilzragout" Frühlingslauch (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kürbis-Kartoffelpfanne, Tomatensugo (CDS, CDS, F, G, H, L, O, SA) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Fagottini (Tomate) & Capelletti(Käse)Pestosoße mit Mandeln (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Fagottini & Cappelletti x Tomate-Basilikum (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, O, UW) int. 5,10 € / ext. 7,65 €
Essen I Tortelliniauflauf "Kräuter" (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Chili Con Carne (F, G, L, M) int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I Grünkohl, Mettwurst (A, CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst "Nürnberger Art", Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €	Essen I Schnitzel vom Schwein & Jägersoße (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Spießbraten, Senf-Thymiansauce (A, G, L, M, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust, Estragon-Zwiebelsoße (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Grünkohl-Kartoffel-Eintopf & Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Alaska Seelachsfilet "Kräuter-Senf", Senfsoße (A, CAO, CPP, D, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Thai Currysoße, Hähnchenbrust, Wokgemüse, Basmatireis (A, CAO, D, F, G, H, L, M, N, SC, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Essen III Kartoffelauflauf "Broccoli & Blumenkohl" (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Linseneintopf Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Kürbis-Kartoffel-Gratin (A, C, CDS, CDS, G, GO, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Aktion Street Food: Texas Chili-Dog (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Aktion Essen I Aktion Street Food: Fritten Bacon Style mit Chicken Wings (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, D, G, L, M, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Aktion Street Food: Indisches Butternut- Kürbiscurry mit Hähnchenbruststreifen (CAO, G) int. 6,30 € / ext. 9,45 €	Aktion Essen I Aktion Street Food: Kasseler Burger mit Malzbier- Zwiebeln (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, G, L, M, O) int. 6,90 € / ext. 10,35 €	Aktion Essen I Aktion Street Food: Burrito mit Hähnchenbrustfilet (A, G, L, M, O, UW) int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Gemüse 1 Blattspinat in Rahm (F, G, L) int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Gemüse 1 Buntes frisches Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Kartoffelauflauf "Broccoli & Blumenkohl" (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Geschmorter Spitzkohl (G) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2	Stärkebeilage 1	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA)	Gemüse 2 Sauerkraut	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Rotkohl
(A, CAO, G, L, M, O, UW)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahenpudding Nuss-Nougat mit
Vanillesoße
(CDS, CDS, G, H, SH)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Pommes Frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Vanillequark mit Früchten und Schoko-
Ornament
(CDS, CDS, G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Rosmarindrillinge
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Panna Cotta
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

(A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Dampfkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Sahnedudding Vanilla
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €