

MLH M Speiseplan - KW 48 (28.11 - 04.12)

MLH M



Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022	Freitag 02.12.2022
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen, Tomaten- Basilikumsauce/Pilzrahmsauce, Spaghetti, Hartkäse (A, C, F, G, GB, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng ,süß-sauer-scharfe- Soße,Röstzwiebeln (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel- Gemüseauflauf (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen vegetarisch Paprikaschote Tomate Mozzarella, Tomaten-Basilikumsoße,Langkorn- Wildreis (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne, Tomatensauce, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinebraten, Jus (A, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paniertes Schweinekotelett, Rosmarinsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Rinderbolognese, Spaghetti (A, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Kohlroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gefüllte Capeletti mit Käse,Gorgonzolasoße,Cherrytomaten,Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Zwiebelsauce (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Wildschweingulasch, Preiselbeeren (O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Alaska Seelachsfilet, Remouladensauce (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Hähnchenbrust gebraten, Curry- Kokossauce, Wokgemüse, Basmatireis, (A, CDS, CDS, CSW, CZS, D, F, G, GB, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Schweinebraten, Pilzrahmsauce (A, G) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Gänsekeule, Gänsejus (A, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen III Griechischer Kartoffelaufbau (C, CDS, CDS, CPT, G) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Paprikaschote, Tomate-Mozzarella, Tomaten-Basilikumsauce, Langkornreis (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Wokgemüse (CAO, CPP, F, L, M) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Chili con carne (F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Nasi Goreng, Süß-Sauer-Scharfe Soße (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Paniertes Schweinekotelett, Senfsoße (A, C, CAO, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Spaghetti, Gorgonzolasoße/Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 2 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Kalbsrahmgulasch (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Gulaschsuppe (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW)	Gemüse 1 Brokkoligemüse (CDS, CDS, F, G, H, L, SA)	Gemüse 2 Brokkoli	

Stärkebeilage 1 Petersilienkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 1,10 € / ext. 1,65 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	(CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Rosenkohl mit Speck (CAO, CPP, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelwedges, frisch (A, CPT, L, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Nudeln (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 4 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Nudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 3 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Röstkartoffeln (L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Obstsalat, sauce Vanille (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Milchreis, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Panna Cotta, Obst (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Dessert 2 Schokopudding mit Vanillesauce (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 2 Vanillequark (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Dessert 1 Panna Cotta (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
				Dessert 2 Milchreis (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €