

MLH M Speiseplan - KW 49 (05.12 - 11.12)

MLH M



Montag 05.12.2022	Dienstag 06.12.2022	Mittwoch 07.12.2022	Donnerstag 08.12.2022	Freitag 09.12.2022
Essen vegetarisch Spitzkohl-Curry, Langkornreis (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Schupfnudeln mit Gemüse, Schnittlauchdip (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Schmanddip (CAO, F, L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Glasnudel-Brokkolipfanne, Curry- Kokossauce (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Reibekuchen (A, C, GO, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Kasselerkammbreten, Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Currywurst, Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Wirsingkohleintopf mit Rinderhackfleisch (CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spanische Hackfleischpfanne, Gemüse, Schmanddip (BLD, CAO, F, G, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Lasagne al forno (A, C, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gänsekeule, Gänsejus (L, O) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Puten-Cordon Bleu, Zitrone (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Wildschweingulasch, Preiselbeeren (O) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Wildschweingulasch (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, G) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, G, L, M, O) int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Schupfnudel-Gemüsepfanne, Schmand-Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Pizza "Speciale" (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 2 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Kohlrabirahmgemüse (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Aktion Essen I Heringsstipp (CAO, CPP, CSW, CZS, D, G, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Gemüse 1 Spitzkohl in Rahm (A, CAO, CPP, G, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Aktion Essen II Linsenbolognese (L, M) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA)

Stärkebeilage 2
Butterreis
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Semmelknödel
(A, C, CPP)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Grießpudding
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Schokopudding
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Grießpudding
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Grießpudding
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Schokopudding mit Dessertsauce
Vanilla
(CDS, CDS, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3
Erdbeerjoghurt
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Waldfruchtjoghurt
(CDS, CDS, CPP, G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
(CAO, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Obstsalat mit Dessertsoße Vanilla
(CDS, CDS, G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €