

MLH M Speiseplan - KW 50 (12.12 - 18.12)

MLH M



Montag 12.12.2022	Dienstag 13.12.2022	Mittwoch 14.12.2022	Donnerstag 15.12.2022	Freitag 16.12.2022
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip (B, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Gnocchi-Gemüsepfanne, Kräuterdip (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Kräuterschmand (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Tagessuppe 1 Wildgulasch int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Gebackener Camembert, Preiselbeeren (A, C, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig (A, CAO, CDS, CDS, F, G) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gemüsesuppe, Bockwurst (L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen, Kräuterrahmsauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Seelachs, paniert, Currymayonaise (A, C, CDS, CDS, D, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Putensteak "Mariniert", Thai-Curry- Kokossoße (A, CAO, D, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Wildschweingulasch mit Champignons, Preiselbeeren int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Kasselerkammbraten, Jus (CAO, CPP, L) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Barramundifilet, Currymayonaise (C, CDS, CDS, D, G, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Bunter Wildkräutersalat, Hähnchenbrust, Avocado, rote Zwiebeln, Champignons, Rosmarindrillinge, Avocadodip (C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O) int. 6,80 € / ext. 10,20 €	Essen III Tranchen vom Roastbeef, Rosmarinjus, Speckbohnen, Macairekartoffeln (A, CAO, CDS, CDS, CPP, F, L, O, UW) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Schweinerückensteak vom Rekener Duroc Schwein, Speck-Champignons ,Rahmsoße, Drillinge (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes (A, G, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Gegrillte Spare-Ribs, Barbecuesauce, Pommes Frites, Weißkrautsalat (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 8,00 € / ext. 12,00 €
Gemüse 1 Möhren (A, CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Tortellinauflauf "Vegetarisch" & Gouda (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Mexikanischer Hackfleischteintopf "Rustiko" (F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Gebratenes Lachsfilet, Kräuterpesto, Grillgemüse, Basmatireis (C, CPP, D, G) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Aktion Essen I Schweinesteak vom Rekener Duroc, Champignonsauce, Krautsalat, Pommes Frites (A, CAO, CPP, CZS, G, O, UW) int. 7,00 € / ext. 10,50 €
Gemüse 2 Rotkohl (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rosenkohl (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Nudelaufauf "Brokkoli" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Nudelaufauf "Broccoli" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Nudelaufauf, Brokkoli/Käse (A, CDS, CDS, F, G, H, L, M, SA, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
	Gemüse 2 Curry-Gemüse	Gemüse 1	Aktion Essen II Hähnchenbrustfilet "Hawaii" (A, CDS, CDS, CSW, CZS, F, G, GB, L, M,	Gemüse 1

Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	(CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gebratenes Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Marktgemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Schokopudding, Obst (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Stärkebeilage 4 Semmelknödel (A, C, CPP) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Penne (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 4 Kartoffelsalat (C, CDS, CDS, M) int. 1,20 € / ext. 1,80 €
	Dessert 1 Vanillepudding (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Grießpudding, Kirschen int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Erdbeerquark (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €