

MLH M Speiseplan - KW 51 (19.12 - 25.12)

MLH M



Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022	Mittwoch 21.12.2022	Donnerstag 22.12.2022	Freitag 23.12.2022
Essen vegetarisch Falafel, Gemüserais, Joghurt dip (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch feurige Tomaten Ebly-Gemüsepfanne, Kressedip, Sonnenblumenkerne (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilisoße, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nudelpfanne mit Pilzen, Basilikumrahmsauce, Grana Padano (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Mini Germknödel "Heidelbeere" Dessertsoße Vanille (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce (A, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensahnesauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Gulaschsuppentopf (A, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Nudelpfanne "Vegetarisch" & Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce (A, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rheinischer Sauerbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Entenkeule, Entensauce (A, L, O, UW) int. 8,50 € / ext. 12,75 €	Essen II Seelachsfilet "gebacken" versch.Dips (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Maultschenpfanne mit Gemüse & Pestosoße mit Mandeln (A, C, CAO, CPP, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Fleischbällchen "Jäger Art" (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III "Kanada Poutine" Pommes Frites & Pulled Chicken (CDS, CDS, G, L, M) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Fleischbällchen mit Bratensoße (A, C, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Spinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Aktion Essen I Nudelauflauf mit Blattspinat & Gouda (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Cannelloni "Ricotta & Spinat " al Forno (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Cannelloni "Ricotta & Spinat" Al Forno (A, C, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchenbrustfilet "Italiano" (A, CDS, CDS, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Aktion Essen II Spare Ribs (A, CAO, CPP, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II 1/2 Grill-Hähnchen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Gemüse 1 Broccoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 1 Glacierte Karotten & Blumenkohl (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites	Gemüse 2 Rosenkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Grießpudding int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Langkorn-Reis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Paprika-Kartoffel-Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Dessert 1 Obstsalat int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Schokoladenpudding (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 4 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			Dessert 1 Grießpudding int. 1,50 € / ext. 2,25 €