

MLH M Speiseplan - KW 01 (02.01 - 08.01)

MLH M



Montag 02.01.2023	Dienstag 03.01.2023	Mittwoch 04.01.2023	Donnerstag 05.01.2023	Freitag 06.01.2023
Essen vegetarisch Penne Rigate, Tomaten-Basilikumsauce, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Linsencurry mit Belugalinsen, Limetten-Reis (CAO, G, L, M) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten Sticks, Curry-Honig-Dip, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, CSW, CZS, G, L, M, N, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kartoffleggratin mit Brokkoli und Blumenkohl (C, CPT, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Gemüse-Bulgurpfanne, Kürbis-Chilisauce (A, CAO, CPP, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Cevapcici, Ajvar und Zwiebeln int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree (A, C, CAO, CDS, CDS, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Kartoffelcremesuppe, Bockwurst (CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Apfelpfannkuchen, Zimtucker (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Putenschnitzel "Paniert" dazu Estragon-Rahmsauce (A, C, G, L, M, O, UW) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen II Schweineschnitzel, Champignonrahmsauce (A, C, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Putengulasch mit Champignons, (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Nudelaufguss "Champignon & Lauch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachsfilet "Kräuter-Senf", Aioli (A, C, CDS, CDS, CPP, D, G, M, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Bunt Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Nudelaufguss "Tomate & Gemüse" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Cevapcici "überbacken" (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Crunchy Chickenburger, , Pommes Frites (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, F, GB, L, M, O, UW) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Nudelaufguss "Tomate & Gemüse" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Djuvecreis (G, L, M) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Putengulasch mit Champignons (A, G, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen I Kohlroulade & Specksoße (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelwedges (A, CPT, L, UW) int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Mais-Bohnengemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm, Petersilie (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Aktion Essen II Hähnchenschnitzel "überbacken" Tomate & Käse (A, CDS, CDS, F, G, GB, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 3 Rosmarin-Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites	Stärkebeilage 2 Langkornreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O)	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW)

Dessert 1
Schokopudding
(G)
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Drillinge
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Kartoffelpüree
(CAO, CDS, CDS, G, O)
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Stärkebeilage 4
Langkornreis
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Grießpudding
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Obstsalat, Schokolade
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Pommes Frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Langkornreis
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 4
Spätzle
(A, C, G, GS, UW)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Panna Cotta, Kirschen
(G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 1
Kartoffeln
(CAO, G, O)
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Langkornreis
(G)
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Kirschjoghurt
(CDS, CDS, G)
int. 1,50 € / ext. 2,25 €