

MLH M Speiseplan - KW 02 (09.01 - 15.01)

MLH M



Montag 09.01.2023	Dienstag 10.01.2023	Mittwoch 11.01.2023	Donnerstag 12.01.2023	Freitag 13.01.2023
Essen vegetarisch Bunte Schupfnudelpfanne, Gemüse, Kräuterdip (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Gemüselasagne, Tomatensauce (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Cous Cous-Gemüsepfanne, Korianderdip (A, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Käsespätzle, Röstzwiebeln (A, C, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Süßkartoffelcurry, Korianderdip, Fladenbrot (A, CAO, G, N, O, UW) int. 5,50 € / ext. 8,25 €
Essen I Currywurst, Currysauce (CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paprika Hähnchenkeulen, Paprikasauce (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Graupeneintopf, Bockwurst (A, CAO, CPP, CPT, F, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Gefüllte Cappelletti, Tomatensauce o Käsesoße, Babyspinat, Grana Padano (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen I Paniertes Seelachsfilet, Dillrahmsauce (A, C, D, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Rindergeschnetzeltes, Paprika (A, B, G, L, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Seelachsfilet "gebacken" Senfrahmsauce (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Rinderbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Basilikum- Tomatensahnesoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Bunte Gnocchipfanne, Kürbis- Chilisauce, Gemüse (A, CAO, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Hühnerfrikassee (A, CAO, CDS, CDS, F, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Gebratenes Lachsfilet, Wildkräutersalat, Avocado, Mangodressing, Drillinge (CAO, G, O) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Gulaschsuppeneintopf (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Piccata "Hähnchenbust" Tomatensoße (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I Nudelauflauf "Tomate & Gemüse" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Schupfnudelauf (A, C, CDS, CDS, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Nudelauflauf mit Gemüse & Lachs (A, CDS, CDS, D, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza 4 Käse (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchen "Piccata" "überbacken" Tomate & Käse (A, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen II Hähnchenschnitzel "überbacken" Tomate & Käse (A, CDS, CDS, F, G, GB, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Möhrengemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Gemüselasagne (A, C, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Kaisergemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) 	Gemüse 2	Gemüse 1 Rotkohl int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 2 Apfelrotkohl int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln

int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Rahmwirsing (A, CAO, CPP, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		(CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Langkornreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Langkornreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €
Stärkebeilage 2 Spätzle (A, C, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Rosmarindrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Langkornreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln (L, M) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Panna Cotta (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Fruchtjoghurt (CDS, CDS, CPP, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	