

MLH M Speiseplan - KW 04 (23.01 - 29.01)

MLH M



Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023	Freitag 27.01.2023
Essen I Rindergulaschsuppeneintopf, Brötchen (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Ebly-Gemüsepfanne, Hirtenkäse & Pesto-Quark (A, CAO, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Healty Avocado Wildreis Bowl (A, CAO, CDS, CDS, F, G, H, L, M, N, O, SW, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen vegetarisch Quinoa-Gemüsepfanne, Avocadodip o. Pestodip (C, CPP, F, G, L, N) int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Tiroler Bauernpfanne, Frischkäse-Chilisauce (A, C, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Kartoffelsuppeneintopf, Brötchen (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Geflügelragout "Indische Art" (CPP, H, L, N, SA) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Bohneneintopf, Mettwurst (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, G, L, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Milchreis, lauwarme Kirschen o. Vegetarischer Wirsingeintopf (CAO, CPP, F, G, L, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Seelachsfilet "Kräuter-Senf", (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, CSW, CZS, D, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Dessert 1 Schokopudding, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Essen II Tortellini(Käse) & Cappelletti mit Käse gefüllt, Tomatensauce, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Rindergulasch mit Zwiebeln und Paprika (A, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Gegrillter Fleischspieß, Schaschliksauce (CPP, L) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen III Griechische Zucchini Puffer & Quarkdip (A, C, CAO, CPP, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
	Essen III Tranchen vom Roastbeef, Jus, Prinzessbohnen, Rosmarinkartoffeln (CDS, CDS, L, M) int. 8,80 € / ext. 13,20 €	Essen III Putengeschnetzeltes "Curry" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Hirtenkäse "gebacken" mit Olivenöl & Chili (G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Puten CordonBleu & Schaschliksoße (A, C, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
	Aktion Essen I Penne & Linsenbolognese (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Pesto" (A, C, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Flammkuchen Käse&Lauch (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Cannelloni "Ricotta & Spinat & Tomatensoße & Gouda (A, C, CDS, CDS, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
	Aktion Essen II Cannelloni "Ricotta & Spinat auf Brokkoli-Rahm & Tomatensoße & Gouda (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Flammkuchen Käse&Lauch (A, CAO, CPP, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Rindergulasch "Ungarische Art" (A, G, L, O, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
		Gemüse 1 Marktgemüse (F, G, L)	Gemüse 1	Stärkebeilage 1

Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Salzkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Gemüse 2 Mischgemüse (F, G, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln (A, C, CDS, CDS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Rosmarindrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Nudeln (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Schokomousse, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Basmatireis (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 3 Wildreis (CDS, CDS, G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 1 Vanillequark mit Früchten (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Obstsalat, Schokolade int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Erdbeerquark (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	