

MLH M Speiseplan - KW 05 (30.01 - 05.02)

MLH M



Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023	Freitag 03.02.2023
Essen vegetarisch Semmelknödel, Champignon-Waldpilzragout, Sonnenblumenkerne (A, C, CPP, F, G, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Camembert, Preiselbeerdip (A, C, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Gemüsefrikadelle, Kräuterdip, Beilagensalat (A, C, CAO, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Tagessuppe 1 Linseneintopf Mettwurst o. Bockwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Mini Germknödel (Heidelbeere) mit Mohnzucker, Dessertsauce Vanille (A, CDS, CDS, G) int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Gebratene Frikadelle, Röstzwiebelsauce (A, C, G, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Spaghetti Bolognese "Hartkäse" (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Linsensuppeneintopf, Mettwurst (CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Kartoffeltasche mit Frischkäse und Brokkoli, Schnittlauchdip, Beilagensalat (C, CAO, CDS, CDS, CPT, F, G, L, M, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Tortiglioni, Hackfleischsoße (A, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Hähnchenspieß, Senf-Thymiansauce (A, CAO, G, L, M, O, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Lammgulasch "Mediterran" (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gyros vom Schwein o. Pute, Tzatzki, Krautsalat, Pommes Frites (CAO, CPP, F, G, L, M) int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen I Rostbratwurst, Jus (CAO, CPP, CPT, L, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Seelachsfilet "Kräuter-Senf", Senfsoße (A, CAO, D, F, G, L, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III 2 Schweinemedallions, Champignonrahmsauce, (A, G, O, UW) int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen III Hirtenrolle, Chili-Honigdip int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Hähnchenragout (A, CAO, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rinderbraten, Jus (A, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Kartoffeleintopf "Vegetarisch" (CAO, G, L, M, O) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Aktion Essen I Nudelaufauf "vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza 4 Käse (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hausgemachtes Kalbshacksteak, Pilzrahmsauce, (A, C, G, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III Lammgulasch, Kichererbsen (A, G, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Spanisches Reisgericht "Paella" (B, D, R) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen II Hirtenkäse "gebacken" mit Olivenöl & Chili (CAO, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Semmelknödel, Gemüsepfanne, Schmanddip (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Nudelaufauf "vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Gyrosgeschnitztes "Pute" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Gemüse 1	Gemüse 1 Pariser Karotten (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli	Aktion Essen II Kalbshacksteak "Tomate & Käse" (A, C, CDS, CDS, G, M, UW)	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Criss Cuts (C) int. 2,50 € / ext. 3,75 €	(CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Drillinge "Rosmarin" int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 3 Nudeln (A, G, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Petersilienkartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 3 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Vanillequark, Früchte (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Basmatireis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	
Dessert 1 Weiße Mousse au chocolat (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Dessert 1 Schokopudding mit Früchten (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
			Stärkebeilage 3 Langkorn-Reis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	
			Dessert 1 Obstsalat, sauce Vanilla (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	