

MLH M Speiseplan - KW 06 (06.02 - 12.02)

MLH M



Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023	Freitag 10.02.2023
Essen vegetarisch Bunte Bulgur-Gemüsepfanne, Chilidip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Nasi Goreng, Sojasauce, Sambal Olek int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Eieromlette, Schnittlauchsauce int. 2,55 € / ext. 3,83 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusilli, Kräuterdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Veganes Curry, Filetstreifen, Gemüse, Erdnüsse, Basmatireis int. 5,80 € / ext. 8,70 €
Essen I Bratwurstschnecke, Kümmelsauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hackbällchen "Schwedische Art", Preiselbeersauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Graupeneintopf, Mettwurst Kartoffeleintopf "Vegetarisch" int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Krustenbraten, Senf-Thymiansauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes "Huhn" int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchenbrust "Piccata", Tomaten-Basilikumsauce int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Pierogi ruskie, Basilikumpesto, Babyspinat, Cherrytomaten, Grana Padano int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes, Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Gebratenes Putensteak, Curry-Ananassauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Alaska Seelachs im Senfmantel, Currymajonaise int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Wurstgulasch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Kartoffeleintopf "Vegetarisch" int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Nudelauflauf "vegetarisch" int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Seelachsfilet "Paniert", Currymajonaise int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Bratwurstschnecke & Zwiebel-Majoransoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust "Mariniert" int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Kartoffelpuffer mit Lauch ,Avocadodip int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Stärkebeilage 2 Spaghetti int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Winter- Kabeljaufilet "gegrillt" Avocado-Salsa & Avocado-Dip Kartoffeldrillinge & Wildkräutersalat int. 10,50 € / ext. 15,75 €	Aktion Essen II Wrap mit Hähnchenbrust & Avocado int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Marktgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Obstsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Bohnengemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Dessert 1 Vanillequark, Mango		Stärkebeilage 1 Kartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 1

Spätzle

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Kräuterreis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Schokopudding

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2

Süßkartoffelpüree

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 3

Basmatireis

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Dessert 1

Panna Cotta, Kirschen

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Obstsalat, Sauce Vanilla

int. 1,50 € / ext. 2,25 €