

MLH M Speiseplan - KW 07 (13.02 - 19.02)

MLH M



Montag 13.02.2023	Dienstag 14.02.2023	Mittwoch 15.02.2023	Donnerstag 16.02.2023	Freitag 17.02.2023
Essen vegetarisch Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl (C, CDS, CDS, CPT, F, G, L) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Chili Sin Carne, Avocado-Goji-Beeren-Reis (A, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Schupfnudelpfanne & Wirsingrahm (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Penne mit Basilikumpesto, Cherrytomaten, Ruccola, Grana Padano (A, C, CPP, G, L, M, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese (A, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Kasselerbraten, Jus, Schmorzwiebeln (CAO, CPP, L, M) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spanische Reis-Hackfleischpfanne, Korianderdip (BLD, F, G, L) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Grünkohl, Mettwurst, Kasseler (A, CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Bratwurst "Nürnberger Art", Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Schweinefilet "Jäger Art" überbacken (F, G, L, M) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen II Red Thai Curry aus dem Hähnchenbrustfilet (A, CAO, D, F, H, L, M, N, SC, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Schweineschnitzel, Jägersauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Hähnchenbrust mit Tomate-Mozzarella überbacken, Tomatensauce (C, CDS, CDS, G, M, O) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Gebratene Mienudeln, Schweinefiletmedallions, Sojasprossen, PakChoi, Koriander (A, C, F, G, L, M, UW) int. 7,60 € / ext. 11,40 €	Essen II Alaska Seelachsfilet im Sesammantel, Curry-Remoulade (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen III Sesam-Hähnchenbrust, Rote Thai Currysoße (A, CAO, D, F, L, M, N, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hirtenkäse "gebacken" (CAO, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Geflügelragout "Curry" (CPP, H, L, N, SA) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Schupfnudelaufauf "Vegetarisch" (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Champignon-Kräuterreis, Vegetarische Chili Sin Carne (A, CDS, CDS, CPP, F, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Nudelaufauf "vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Wrap mit Hähnchenbrustfilet / 12 Portionen (A, G, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Gnocchiaufauf "Vegetarisch" (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza 4 Käse (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza 4 Käse (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Bunttes Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Heringsstippe "Göteburger Art" (C, CSW, D, G, M) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Aktion Essen II Pizza 4 Käse (A, CDS, CDS, G, GB, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen II Mie-Nudelpfanne & Honig-Sojasoße (A, C, F, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Rahmspinat (A, CDS, CDS, G, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis	Gemüse 1 Bunttes Gemüse	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €	(F, G, L) int. 0,85 € / ext. 1,28 €		Sauerkraut (A, CAO, CPP, CPT, G, L, M, O, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Langkorn-Reis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree (CAO, CDS, CDS, G, O) int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 2 Gemüsereis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Penne Rigate (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Dampfkartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Quark mit Banane (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Stärkebeilage 3 Reis (CDS, CDS, CPP, F, L) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanilla (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Weiße Mousse au chocolat, Mango (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
	Dessert 1 Panna Cotta, Kirschen (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €			