

MLH M Speiseplan - KW 08 (20.02 - 26.02)

MLH M



Montag 20.02.2023	Dienstag 21.02.2023	Mittwoch 22.02.2023	Donnerstag 23.02.2023	Freitag 24.02.2023
Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa, Kräuterdip mit Chili, gebratenes Gemüse (CAO, F, L, O) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Moussaka mit Tomatensauce (A, C, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip (CAO, F, L, O) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle, Sweet Chili Dip, Basmatireis (A, C, CPP) int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, CAO, G, O, UW) int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Currywurst mit Currysauce (A, CAO, CDS, CDS, CPP, CPT, CSW, CZS, F, G, GB, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Frikadelle, Pfeffer-Pilzrahmsauce (A, C, G, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Karotteneintopf, Frikadelle (A, C, CAO, CPP, F, G, L, O) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Bayrischer Leberkäse, süßer Senf (CAO, CPP, CPT, M) int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet im Knuspermantel, Honig-Senf-Mayonnaise (A, CAO, D, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Provence" (A, F, G, L, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rinderroulade, Jus (A, CAO, CPP, CPT, CSW, CZS, G, L, M, O, UW) int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen II Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Kibbelinge mit Kartoffelsalat, Curry-Mayonnaise (A, C, CAO, CDS, CDS, D, G, M, O, UW) int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes "Asia", Basmatireis (CAO, CPP, F, G, O) int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen III Hähnchenbrustfilet "Provence" & Chili-Rosmarinsoße (A, F, G) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Nudelaufguss "Linsensbolognese" (A, CDS, CDS, G, L, M, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Kartoffeleintopf "Rheinische Art", Mettwurst o. Grünkohl-Kartoffel-Eintopf (CAO, CPP, CPT, CSW, G, L, M, O) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" (A, CAO, CSW, CZS, G, M, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Gebratener Leberkäse, Jus (CAO, CPP, CPT, L) int. 2,60 € / ext. 3,90 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse (F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Hähnchenbrustfilet "Toskana" überbacken mit Mozzarella (A, CAO, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I überb., Hähnchenbrust, Gemüse und Tomatensauce (A, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelaufguss (A, CDS, CDS, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 2 Buntes Gemüse (CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Moussaka "Griechischer Auberginenaufguss" & Dip (A, C, CAO, CDS, CDS, F, G, L, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Hackbällchen mit Tomatensauce (A, C, F, G, L, M, UW) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Prinzessbohnen (CDS, CDS, L, M) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße (G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Gemüse 1 Buntes Gemüse	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3 Nudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse (F, L, O) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	(CAO) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 1 Vanillequark mit Früchten (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 3 Langkorn-Reis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Panna Cotta (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 1 Vanillequark (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Butterreis (G) int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Obstsalat, Sauce Vanilla (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	
		Stärkebeilage 3 Nudeln (A, L, M, UW) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
		Dessert 1 Schokopudding (G) int. 1,00 € / ext. 1,50 €		
		Dessert 2 Vanillequark mit Früchten (CDS, CDS, G) int. 1,50 € / ext. 2,25 €		