

MLH M Speiseplan - KW 09 (27.02 - 05.03)

MLH M



Montag 27.02.2023	Dienstag 28.02.2023	Mittwoch 01.03.2023	Donnerstag 02.03.2023	Freitag 03.03.2023
Essen vegetarisch Vegetarische Hackbällchen, Tomaten-Basilikumsauce, Fusilli, Hartkäse (A, C, F, G, GB, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen vegetarisch Bami Goreng „süß-sauer-scharfe- Soße, Röstzwiebeln (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Griechischer Kartoffel- Gemüseauflauf (C, CPT, G) int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegetarisch Schupfnudelpfanne, Gemüse, Kräuter-Schmanddip (A, C, CDS, CDS, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gnocchipfanne, Gemüse, Tomatensauce, Kräuter-Mandel- Pesto (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Schweinebraten, Jus (A, L, M, UW) int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Schweineschnitzel, Rosmarinsauce (A, C, G, L, O, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Erbseneintopf, Mettwurst (CAO, CPP, CPT, CSW, F, L) int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Spaghetti, Rinderbolognese, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Wirsingroulade, Speckrahmsauce (A, CAO, CPP, F, G, L, M, UW) int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Kalbsrahmgulasch mit Champignons (A, G, L, UW) int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Gefüllte Capeletti mit Käse, Gorgonzolasoße, Cherrytomaten, Babyspinat (A, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, UW) int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Champignonrahmsauce (A, G, O, UW) int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Schweineschnitzel, Champignonsoße (A, C, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachfilet im Backteig „Remouladensauce (A, C, CDS, CDS, CSW, CZS, D, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Nudelauf, vegetarisch (A, CDS, CDS, F, G, L, M, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Vegetarische Hackbällchen, Tomaten- Basilikumsauce, Nudeln, Hartkäse (A, C, CDS, CDS, CPP, F, G, GB, L, UW) int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Bami Goreng, süß-sauer-scharfe Soße, Röstzwiebeln (A, C, CAO, CDS, CDS, CPP, F, G, L, M, N, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm (A, F, G, L, UW) int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Essen III Schupfnudelauf „Vegetarisch“ (A, C, CDS, CDS, G, L, M, O, UW) int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Brokkoli (CDS, CDS, F, G, H, L, SA) int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I 2 Scheiben Grillbraten vom Schwein, Champignonrahmsauce (A, G, O, UW) int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Gemüse 2 Leipziger Allerlei (A, F, G, L, M, UW) int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse (CDS, CDS, F, L) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Spätzle (A, C, G, GS, UW) int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Aktion Essen II Capeletti-Auflauf mit Käse überbacken (A, CDS, CDS, F, G, UW) int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Stärkebeilage 1 Spaghetti (A) int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln (CAO, G, O) int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Kartoffeln (CAO, G, O)	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €		Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Panna Cotta, Mango
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Quarkspeise mit Dessertkirschen
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2

Nuss-Nougat Pudding
(G, H, SH)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 3

Vanilla Sahnepudding mit Müsli & Erdbeersoße
(A, CPP, G, GB, GO, H, SA, SC, SH, UW)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1

Kohlrabi in Rahm
(A, F, G, L, UW)

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1

Rosmarinkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Spätzle
(A, C, G, GS, UW)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Grießpudding mit
Wildpreiselbeeren

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2

Quarkspeise mit Dessertkirschen
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Vanillequark
(CDS, CDS, G)

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Bratkartoffeln
(L, M)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Milchreis mit Kirschen
(G)

int. 1,50 € / ext. 2,25 €