

MLH M Speiseplan - KW 10 (06.03 - 12.03)

MLH M



Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
Essen vegetarisch Spitzkohl gebraten Currysoße Basmatireis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Linsenbolognese, Fusili, Minz-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Chinaschnitte, Süße Chilisauce, Asiagemüse, Basmatireis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Asianudeln mit Gemüse, Süß-Sauer- Soße o Pikante Sojasoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Apfelpfannekuchen, Zimtucker int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Kasselerkambraten, Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Hähnchenbrust, Paprika-Zwiebelsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Graupeneintopf, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Seelachsfilet "gebacken" Dill- Senfrahmsße int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Wirsingkohlroulade, Speckrahmssoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Currywurst, Currysauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Hähnchen-Cordon Bleu, Estragonrahmssoße & Zitrone int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Wildgulasch, Preiselbeeren int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Rindergulasch "Ungarischer Art" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Versch. Nudeln ,Bolognesesoße, Hartkäse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Spitzkohl-Curry, Mango, Basmatireis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Erbseneintopf, Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Nudelauflauf "Vegetarisch" mit Gemüse & Gouda int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Vegetarische Reispfanne " Italiano" dazu Pesto-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
	Aktion Essen I Nudelauflauf "Bolognese" int. 4,50 € / ext. 6,75 €			
Gemüse 1 Spitzkohl gebraten Rahmwirsing int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Linsenbolognese" int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Cordon Bleu "Hähnchen" Estragonsoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Aktion Essen I Nudelauflauf "Vegetarisch" int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €		Gemüse 1 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Zucchini-Möhrengemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Fusilli int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Nudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Semmelknödel	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2	Stärkebeilage 3			

Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln/Spiegelei
int. 2,80 € / ext. 4,20 €

Dessert 1
Schokopudding
0,00 €

Rosmarindrillinge
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Panna Cotta, Früchte
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Drillinge "Rosmarin"
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Vanillequark
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Panna Cotta
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Spätzle
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 4
Dampfkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Karamelpudding
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 1,00 € / ext. 1,50 €