

MLH M Speiseplan - KW 11 (13.03 - 19.03)

MLH M



Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Essen vegetarisch Spanische Reispfanne, Chilidip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen vegetarisch Grünkern-Gemüsepfanne, Gurken-Radieschendip int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne, Tomatensugo, Ruccola int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Tortellini, gefüllt mit Spinat und Ricotta, Kräutertomatensauce, Babyspinat, Sonnenblumenkerne, Grana Padano int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Tortellini-Pfanne in Tomatensoße, gefüllt mit Spinat/Ricotta, überbacken mit Käse int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Köttbullar "Schwedische Hackfleischbällchen", Jägersauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Tandoori-Hähnchenkeule, Sojasauce mit Honig int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Kartoffelsuppeintopf, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Grillbraten, Paprikasoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Chili con Carne, Kräuter-Creme fraiche int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen II Nudelaufguss mit Rinderhackfleisch, Käse int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Rindergulaschsuppeneintopf, Fladenbrot int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Gebratene Hähnchenbrust, Paprika-Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Zürcher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Seelachs paniert, Currymayonnaise int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Blumenkohlgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Nudelaufguss mit Rinderhackfleisch, Käse überbacken, Tomatensoße int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen III Rindergulaschsuppeneintopf int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Hackbällchen, Paprikasoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Zürcher Hähnchengeschnetzeltes int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Nudelaufguss mit Rinderhackfleisch, Käse überbacken, Tomatensoße int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen I Kaiserschmarrn, Sauce Vanilla int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Dessert 1 Vanilla Quark int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Curryreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €
	Dessert 1 Panna Cotta int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kräuterreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Dessert 2	Dessert 1 Kirschjoghurt	Stärkebeilage 3 Nudeln	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Karamellpudding mit Dessertsauce
Vanilla
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Nudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Grießpudding mit Kirschen
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Kaiserschmarrn, Sauce Vanilla
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Amarenakirsch-Quark
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Grießpudding mit Kirschen
int. 1,50 € / ext. 2,25 €