

MLH M Speiseplan - KW 12 (20.03 - 26.03)

MLH M



Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023
Essen vegetarisch Gebäckener Hirtenkäse, Kräuter-Dip, Süßkartoffelpüree, Beilagensalat int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Quinoapfanne mit Gemüse, Kräuterdip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrollen, Sweet Chilidip, Basmatireis int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Schupfnudelpfanne, Champignonrahmsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Camembert, Preiselbeeren, Brot int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Bratwurstschnecke, Majoransauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Currywurst, Currysoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Kartoffelsuppe, Puten-Wiener Würstchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Lammgeschnetzeltes mit Austernpilzen int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen II Halbes Hähnchen, Paprikasauce int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen II Chili con Carne int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Hähnchenbrustfilet, Paprika- Zwiebelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Schweinegulasch "Pusztá Art" int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen II Heringsstipp int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III 2 Scheiben Schweinebraten, Majoransoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen III Halbes Hähnchen int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Rindergulaschsuppe int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Aktion Essen I Veggipaella mit gekochten Eiern, Curryschaum, Shot int. 6,00 € / ext. 9,00 €	Essen III Veggipaella, Kräuter Dip int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Fischsuppe mit Fenchel, Smoothie int. 6,50 € / ext. 9,75 €	Aktion Essen I Lammhüfte mit Artischockenviertel, Tomatenecken, Oliven, Kapen- Bulgur, Smoothie int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Aktion Essen I Viktoriabarschfilet, Petersilienfond, Blattspinat, Quinoa, Smoothie int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Königsberger Klopse, Kapernsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Kartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Aktion Essen II Schweinegulasch "Pusztá Art" int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Nudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2	Dessert 1 Obstsalat int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Süßkartoffelpüree

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 1

Schokopudding

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Milchreis, Kirschen

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Grießpudding mit Kirschen

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3

Nudeln

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Vanillequark, Früchte

int. 1,50 € / ext. 2,25 €