

MLH M Speiseplan - KW 13 (27.03 - 02.04)

MLH M



Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023
Essen vegetarisch Penne Rigate, Tomaten-Basilikumsauce, Hartkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, Korianderreis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Sesam-Karotten-Knuspersticks, Curry-Honigdip, Süßkartoffelpüree int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Bunte Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Kräuter dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Gnocchipfanne mit Gemüse, Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Eieromlette, Rahmspinat, Kartoffelpüree int. 4,10 € / ext. 6,15 €	Essen I Linsensuppe, Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Kohlroulade, Speck-Zwiebelsauce int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Seelachsfilet, paniert, Remouladensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Hühnerfrikassee int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Schweineschnitzel, Puszta sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Putengulasch mit Champignons int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Ravioli mit Käsefüllung, Tomaten-Basilikumsauce, Cherrytomaten, Hartkäse int. 4,60 € / ext. 6,90 €	Essen II Ravioli mit Käsefüllung, Cherrytomaten, Tomatensauce, Hartkäse int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Wildgulasch, Preiselbeeren int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Aktion Essen I Nudelauf mit Schweinefleisch & Gemüse, Käse überbacken int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Schweineschnitzel, Puszta sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Putengulasch mit Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Schweinefiletmedaillons, Pfeffersauce, Spitzkohl-Karottengemüse, Bratkartoffeln int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Gefüllte Paprikaschote, Käse überbacken int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Aktion Essen I Nudelauf, vegetarisch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Nudelauf, vegetarisch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Buntes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Kohlrabigemüse, Petersilie int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Sesam-Karotten-Knuspersticks, Curry-Honig-Dip, Süßkartoffelpüree int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 2 Semmelknödel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Pommes Frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Curryreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Edelschokopudding mit Vanillasauce int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Pfirsich-Maracuja-Quark int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kartoffelpüree	Stärkebeilage 2 Süßkartoffelpüree int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1	

int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Dessert 1

Pfirsich-Maracuja-Quark

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3

Bratkartoffeln

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1

Panna Cotta, Früchte

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Salzkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2

Reis

int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1

Edel-Schokopudding mit Vanillasauce

int. 1,50 € / ext. 2,25 €