

MLH M Speiseplan - KW 17 (24.04 - 30.04)

MLH M



Montag 24.04.2023	Dienstag 25.04.2023	Mittwoch 26.04.2023	Donnerstag 27.04.2023	Freitag 28.04.2023
Essen vegetarisch Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout Sonnenblumenkerne int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Gorgonzolasoße Grana Padano int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Spargel Sauce Hollandaise Butterkartoffeln int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Sweet-Chilisoße Reis int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Putenbraten Champignonrahmsauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Hähnchenbrust Rosmarin Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Röstzwiebeln int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenspieß Senf-Thymian Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Spaghetti Sauce Bolognese Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Rinderbraten Rosmarin Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Hähnchenbrust Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Seelachsfilet paniert Avocado-Chili-Dip int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen III Schweinefiletmedaillons Champignonrahmsauce Kohlrabi in Rahm Bratkartoffeln mit Speck int. 7,50 € / ext. 11,25 €	Essen III Putengeschnetzeltes mit Pilze int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Kartoffelsuppe mit Lauch und Hack Bockwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Sauce Bolognese Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Spargel Sauce Hollandaise Salzkartoffeln int. 7,50 € / ext. 11,25 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüsen Spaghetti Bolognese vom Rind Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Wiener Schnitzel vom Schwein Sauce Hollandaise Spargel Butterkartoffeln int. 9,50 € / ext. 14,25 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Gemüse 2 Karotten int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €		Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 3
Mediterraner Quinoa, Avocado-Dip
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Apfelkompott
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Dessert 2
Quark Creme Kirsche
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Mediterraner Quinoa
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Panna Cotta
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Panna Cotta
int. 1,00 € / ext. 1,50 €