

MLH M Speiseplan - KW 21 (22.05 - 28.05)

MLH M



Montag 22.05.2023	Dienstag 23.05.2023	Mittwoch 24.05.2023	Donnerstag 25.05.2023	Freitag 26.05.2023
Essen vegetarisch Moussaka Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bami Goreng Chilisoße-süß-sauer Röstzwiebeln int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Paprikaschote Couscous Blattspinat Hirtenkäse Tomaten-Basilikumsoße Reis int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Veganes Rotes Thai Curry mit Filetstreifen und Gemüse Basmatireis int. 6,50 € / ext. 9,75 €
Essen I Rindergulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Hähnchenbrust Champignonrahmsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Linseneintopf Bockwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Spaghetti Bolognese vom Rind Hartkäse gerieben int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Seelachs im Sesam Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Ravioli mit Käsefüllung Tomatensugo Grana Padano int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen II Rindergulasch int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Erbsensuppeintopf Bockwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Hähnchen Curry int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Spaghetti Bolognese vom Rind int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen III Kartoffelgratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Penne Rigate Tomaten-Basilikumsoße Hartkäse gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Hähnchen Curry int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen III gefüllte Paprikaschote Tomaten-Basilikumsoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Aktion Essen I 0,00 €		Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €		Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Pizza "Salami" Pizza Margherita int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Pizza Margherita Pizza "Salami" int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 1 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 1 Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Blumenkohl, frisch int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen II Moussaka Tomatensugo int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Dessert 1 Quark mit Vanilleschmack Erdbeersauce int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Stärkebeilage 1	Gemüse 1	

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Fusilli
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 4
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Joghurt mit Vanillegeschmack
Schokoladensauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Mischgemüse
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Spaghetti
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €