

MLH M Speiseplan - KW 26 (26.06 - 02.07)

MLH M



Montag 26.06.2023	Dienstag 27.06.2023	Mittwoch 28.06.2023	Donnerstag 29.06.2023	Freitag 30.06.2023
Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Sweet-Chilisoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski Blattspinat in Rahm Soja-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Schnittlauch Sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Avocado-Chili-Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Germknödel Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße int. 3,40 € / ext. 5,10 €	Essen I Tortellini mit Schinken Sahnesoße Hartkäse gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Fasolada, Griechische Bohnensuppe Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen I Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben int. 5,00 € / ext. 7,50 €
Essen II Chicken Nuggets Sweet Chilisoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cordon bleu von der Pute Rosmarin Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rinderoulade Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Paella Sauerrahm Dip int. 5,20 € / ext. 7,80 €
Essen III Ravioli mit Käsefüllung Tomatensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen III Rinderbraten int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Apfelpfannkuchen Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,00 € / ext. 4,50 €
Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Aktion Essen I Pierogi Ruski int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Tomatensoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Aktion Essen II Tortellini Ricotta Spinat Tortellini mit Schinken Sahnesoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Panna Cotta int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Blumenkohl in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
		Gemüse 2		

Dessert 1
Sahnepudding Panna Cotta
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Obstsalat
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 2
Sahnepudding Karamel
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Blattspinat in Rahm
int. 1,10 € / ext. 1,65 €

Stärkebeilage 1
Spätzle
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Obstsalat
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelklöße
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €