

MLH M Speiseplan - KW 29 (17.07 - 23.07)

MLH M



Montag 17.07.2023	Dienstag 18.07.2023	Mittwoch 19.07.2023	Donnerstag 20.07.2023	Freitag 21.07.2023
Essen vegetarisch Semmelknödel Champignon- Waldpilzragout int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Vegetarische Weißkohlsuppe Drillinge int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegane Hackbällchen Neapolitana Fusilli int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Pierogi Ruski Soja-Dip int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Pfannkuchen Apfelkompott int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Frikadelle Röstzwiebelsoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Hähnchenbrust Thymian Jus int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Bockwurst Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Schweinekammsteak Holzfäller Röstzwiebeln Champignonrahmsoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen II Hähnchenspieß Senf-Thymian Jus int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Essen II Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Seelachs im Sesam Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence Reis int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Pierogi Ruski Tomatensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Stärkebeilage 1 Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Kräuterdrillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Sauerkraut int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mediterranes Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Gemüserais int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Karamelsauce int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelpüree int. 1,60 € / ext. 2,40 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokostreusel int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Stärkebeilage 2 Butterreis int. 0,60 € / ext. 0,90 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €
			Dessert 1	

Quark Creme Kirsche
Schokoraspeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark Creme Erdbeere
Schoko-Ornament
int. 1,00 € / ext. 1,50 €