

MLH M Speiseplan - KW 30 (24.07 - 30.07)

MLH M



Montag 24.07.2023	Dienstag 25.07.2023	Mittwoch 26.07.2023	Donnerstag 27.07.2023	Freitag 28.07.2023
Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Käsesoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Mediterraner Quinoa Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Chilisoße-süß-sauer Basmatireis int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Chili con Carne mit Rindfleisch Avocado-Chili-Dip int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Paniertes Schweineschnitzel Champignonrahmsoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Aktion Essen II Rostbratwurst int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen I Rinderhacksteak Hacienda Paprika-Tomatensauce int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Atlantischer Butt Dillrahmsoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Gemüse 1 Grillgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen II Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Käsesoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchenkeule int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Chili con Carne mit Rindfleisch int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Cevapcici Paprika-Tomatensauce int. 3,20 € / ext. 4,80 €
Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Essen III 0,00 €	Essen I Kartoffelsalat Bockwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Hähnchenkeule int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Prinzess Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack Schokostreusel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen II Nudelsalat mit Wurst Hähnchenbrust int. 5,80 € / ext. 8,70 €	Gemüse 2 Kaisergemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Essen III Mediterraner Quinoa Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Stärkebeilage 1 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Kirschen int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	Dessert 2 Sahnepudding mit Vanillegeschmack		Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	

Schokostreusel
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Nudelsalat mit Wurst
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
Kirschen
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €