

MLH M Speiseplan - KW 32 (07.08 - 13.08)

MLH M



Montag 07.08.2023	Dienstag 08.08.2023	Mittwoch 09.08.2023	Donnerstag 10.08.2023	Freitag 11.08.2023
Essen vegetarisch Schupfnudel-Gemüsepfanne Mediterranes Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Moussaka Tomatensoße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Currywurst mit hausgemachter Soße Currysoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Frikadelle Pfefferrahmsoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Grüne Bohnen Eintopf Mettwurst Bockwurst /Knacker int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Paella Curry-Mayonnaise int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Fischstäbchen int. 3,60 € / ext. 5,40 €
Essen II Sauerbraten Rheinische Art Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Paniertes Putenschnitzel Paprika-Tomatensauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Rindergulasch int. 4,70 € / ext. 7,05 €	Essen II Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Jus int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen III Putengyros Sahnesoße Mischgemüse Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Frikadelle Currysoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen III Rindergulasch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Bunte Bulgur Gemüsepfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rahmspinat int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Spätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelklöße int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Grieß Kirschen int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko Dessertsauce Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
		Dessert 1	Dessert 2	Dessert 1 Sahnepudding Schoko

Dessert 1

Sahnepudding Grieß
Kirschen

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Bananen Schicht Dessert Schoko
Pudding und Pudding mit
Vanillegeschmack und Haselnüssen

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Obstsalat

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €