

# MLH M Speiseplan - KW 33 (14.08 - 20.08)

MLH M



## Montag 14.08.2023

### Essen vegetarisch

Vegetarische Hackbällchen in  
Tomatensoße  
Fusilli  
Parmesan

int. 5,50 € / ext. 8,25 €

### Essen I

Rindergeschnetzeltes Stroganoff

int. 4,70 € / ext. 7,05 €

### Gemüse 1

Winterliches Gemüse

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

### Stärkebeilage 1

Butterkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

### Stärkebeilage 2

Fusilli

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

### Dessert 1

Quark Creme Erdbeere

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

## Dienstag 15.08.2023

### Essen vegetarisch

Cappellini Tomate-Basilikum mit  
Ricotta  
Tomatensoße  
Hartkäse gerieben

int. 4,50 € / ext. 6,75 €

### Essen I

Paniertes Schweineschnitzel  
Puzsta Sauce

int. 4,80 € / ext. 7,20 €

### Essen II

Rindergeschnetzeltes Stroganoff

int. 4,20 € / ext. 6,30 €

### Gemüse 1

Winterliches Gemüse

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

### Stärkebeilage 1

Drillinge

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

### Stärkebeilage 2

Butterkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

### Dessert 1

Quark Creme Erdbeere

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

## Mittwoch 16.08.2023

### Essen vegetarisch

Veganes Süßkartoffel-Curry  
Avocado-Chili-Dip

int. 4,50 € / ext. 6,75 €

### Essen I

Hähnchenbrust  
Paprika-Tomatensauce

int. 4,20 € / ext. 6,30 €

### Essen II

Erbsensuppeintopf  
Mettwurst

int. 3,80 € / ext. 5,70 €

### Gemüse 1

Paprikagemüse

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

### Stärkebeilage 1

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

### Dessert 1

Sahnepudding Karamel

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

## Donnerstag 17.08.2023

### Essen vegetarisch

Pierogi Ruski  
Kräuter-Dip-Joghurt  
Grillgemüse  
Kirschtomaten

int. 4,70 € / ext. 7,05 €

### Essen I

Spaghetti Bolognese vom Rind  
Parmesan

int. 4,80 € / ext. 7,20 €

### Gemüse 1

Winterliches Gemüse

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

### Dessert 1

Sahnepudding Nuss-Nougat

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

## Freitag 18.08.2023

### Essen vegetarisch

Veganes Süßkartoffel-Curry

int. 4,20 € / ext. 6,30 €

### Aktion Essen I

Wirsing-Kartoffeleintopf

Bockwurst

Mettwurst

int. 3,80 € / ext. 5,70 €

### Essen I

Hühnerfrikassee mit Spargel und  
Champignons

int. 3,50 € / ext. 5,25 €

### Essen II

Spaghetti Bolognese vom Rind  
Parmesan

int. 4,50 € / ext. 6,75 €

### Essen III

Heringsstipp

int. 3,50 € / ext. 5,25 €

### Gemüse 1

Winterliches Gemüse

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

### Stärkebeilage 1

Butterkartoffeln

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

### Stärkebeilage 2

Reis  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Dessert 1**  
Quark mit Vanillegeschmack  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**