

MLH M Speiseplan - KW 35 (28.08 - 03.09)

MLH M



Montag 28.08.2023	Dienstag 29.08.2023	Mittwoch 30.08.2023	Donnerstag 31.08.2023	Freitag 01.09.2023
Essen vegan Kartoffel-Gemüse Pfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Vegetarische Gemüselasagne int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen vegetarisch Rotes Linsencurry, vegan Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Kräuterrahmsoße Grana Padano Babyspinat Sonnenblumenkerne int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Kleiner gemischter Salat Preiselbeerdip Brötchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen I Rindergulasch int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes von der Pute int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Hähnchenbrustfilet Piccata Tomatensoße Sahnesoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Grünes Thai Curry mit Hähnchen gelbe Thai Curry Soße int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Seelachsfilet paniert Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II halbes Hähnchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Paprika-Tomatensauce Gouda gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Kartoffelcremesuppe Mettwurst int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Tomatensoße Vegetarische Nudelpfanne mit Pilze und Tomaten int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Grünes Thai Curry mit Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Vegetarische Gemüselasagne Tomatensoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen III Nudel-Gemüse-Gratin int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Stärkebeilage 1 Farfalle int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Butterreis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Dessert 1 Sahnepudding Nuss-Nougat int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Kräuterspätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Makkaroni trocken int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €
	Stärkebeilage 3 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Dessert 1 Fruchtojoghurt Kirsch int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €
	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Stärkebeilage 3

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Basmatireis

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1

Götterspeise Waldmeister

Dessertsauce Vanillegeschmack

int. 1,00 € / ext. 1,50 €