

MLH M Speiseplan - KW 36 (04.09 - 10.09)

MLH M



Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023
Essen vegetarisch Thailändisches Currygemüse Basmatireis int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegetarisch Moussaka int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen vegetarisch Vegetarische Frühlingsrolle Sweet-Chilisoße Winterliches Gemüse Basmatireis int. 5,00 € / ext. 7,50 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Apfelmus int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Bratwurstschnecke Majoransoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Essen I Paniertes Putenschnitzel Champignonrahmsoße int. 4,30 € / ext. 6,45 €	Essen I Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Kümmeljus int. 4,90 € / ext. 7,35 €	Aktion Essen I Moussaka int. 2,50 € / ext. 3,75 €	Essen I Seelachs im Sesam Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Lasagne al Forno int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen II Tortellini Formaggio Tomatensoße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen II Paella Soja-Kräuter-Dip int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen I Königsberger Klopse Kapersoße int. 3,20 € / ext. 4,80 €	Gemüse 1 Chinagemüse int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Gemüse 1 Rahmwirsing int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen II Paella int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelsalat int. 1,50 € / ext. 2,25 €
Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 2 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Currywurst mit hausgemachter Soße int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Stärkebeilage 2 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 2 Kartoffelgratin int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelklöße int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Gemüse 1 Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Sahnepudding Karamel int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 3 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €		Stärkebeilage 2 Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	
Dessert 1 Fruchtyoghurt Marille int. 1,00 € / ext. 1,50 €			Stärkebeilage 2 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 1,00 € / ext. 1,50 €