

MLH M Speiseplan - KW 38 (18.09 - 24.09)

MLH M



Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
Essen vegetarisch Süßkartoffelpfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Avocado-Chili-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Kräuter-Dip-Quark int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Vegetarische Lasagne "Bolognaise" Tomatensoße int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen vegetarisch Milchreis Kirschen Zimtucker int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen I Putensteak gebraten Rosmarin Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Cordon bleu von der Pute Zitronenecke int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Linseneintopf mit frischem Gemüse Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen I Paella Kräuter-Dip-Quark int. 4,80 € / ext. 7,20 €
Essen II Tortellini Ricotta Spinat Tomatensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen II Veganes Süßkartoffel-Curry Soja-Kräuter-Dip int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen II Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Grüne Bohnen int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Karotten int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Salzkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €
Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Stärkebeilage 1 Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	Stärkebeilage 1 Spätzle int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Dessert 1 Fruchtojoghurt Kirsch int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Stärkebeilage 2 Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €	Dessert 1 Fruchtojoghurt Waldfrucht int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding mit Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Sahnepudding Schoko int. 1,00 € / ext. 1,50 €	
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €				