

MLH M Speiseplan - KW 39 (25.09 - 01.10)

MLH M



Montag
25.09.2023

Essen vegetarisch
Schupfnudel-Gemüsepfanne
Soja-Kräuter-Dip
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Currywurst
Currysoße
int. 3,00 € / ext. 4,50 €

Essen II
Pikantes Wurstgulasch
int. 3,50 € / ext. 5,25 €

Essen III
Nudel-Gemüse-Gratin
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Winterliches Gemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Gemüse 2
Mischgemüse
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dienstag
26.09.2023

Essen vegetarisch
Vegetarische Hackbällchen in
Tomatensoße
Penne Rigate
Hartkäse gerieben
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen I
Tandoori Hähnchenkeule
Paprika-Tomatensauce
int. 3,00 € / ext. 4,50 €

Essen II
Thai Curry Kokos Soße
Garden Gourmet vegane Filetstreifen
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Wokgemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Penne Rigate
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Curryreis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Karamel
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Mittwoch
27.09.2023

Essen vegetarisch
Bunte Bulgur Gemüsepfanne
Soja-Kräuter-Dip
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Essen I
Hühnersuppeintopf
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Essen II
Putensteak im Sesammantel
Sweet-Chilisoße
Champignonrahmsauce
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Essen III
Nudel-Gemüse-Gratin
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Mischgemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Kartoffelwedges
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko

Donnerstag
28.09.2023

Essen vegetarisch
Ofenkartoffel #
Kräuterquark #
int. 3,00 € / ext. 4,50 €

Essen I
Sauerbraten Rheinische Art
int. 3,90 € / ext. 5,85 €

Essen II
Kalbsgulasch mit Pilzen
int. 4,80 € / ext. 7,20 €

Essen III
Kartoffel-Gemüse Pfanne
Kräuter-Dip-Quark
int. 4,50 € / ext. 6,75 €

Gemüse 1
Rotkohl
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 2
Schupfnudeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Kirsch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Freitag
29.09.2023

Essen vegetarisch
Tortellini Ricotta Spinat
Cappellini Tomate-Basilikum mit
Ricotta
Tomatensoße
Champignonrahmsauce
Hartkäse gerieben
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen II
Putengyros
Tzatziki
Gyros
Zwiebeln weiß Ringe #
int. 5,20 € / ext. 7,80 €

Essen III
Seelachsfilet paniert
Hausgemachte Remoulade
int. 3,80 € / ext. 5,70 €

Gemüse 1
Zucchini-gemüse
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Bratkartoffeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Kartoffelwedges
0,00 €

Dessert 1
Quark mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €