

# MLH M Speiseplan - KW 40 (02.10 - 08.10)

MLH M



**Montag**  
**02.10.2023**  
Keine Auswahl möglich

**Dienstag**  
**03.10.2023**  
Keine Auswahl möglich

**Mittwoch**  
**04.10.2023**

**Donnerstag**  
**05.10.2023**

**Freitag**  
**06.10.2023**

<p><b>Essen I</b> Kräuternudeln Tomatensoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p><b>Essen vegan</b> Mediterraner Quinoa Curry-Koriander-Schmand int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Tiroler Bauernpfanne Sauerrahm Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p><b>Essen II</b> Ungarischer Rindergulasch int. 4,60 € / ext. 6,90 €</p>	<p><b>Essen I</b> Kräuternudeln Carbonara sauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p><b>Essen I</b> Gulaschsuppeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>
<p><b>Essen III</b> Kalbsgulasch mit Pilzen int. 4,00 € / ext. 6,00 €</p>	<p><b>Essen II</b> Fleischspieß Barbecue Sauce int. 3,90 € / ext. 5,85 €</p>	<p><b>Essen II</b> Kräuternudeln Carbonara Soße int. 3,50 € / ext. 5,25 €</p>
<p><b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p><b>Gemüse 1</b> Erbsen-Karotten-Gemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>	<p><b>Gemüse 1</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>
<p><b>Stärkebeilage 1</b> Penne Rigate int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Rosmarinkartoffeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €</p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Kräuternudeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>
<p><b>Stärkebeilage 2</b> Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €</p>	<p><b>Dessert 1</b> Quark Creme Erdbeere int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>	<p><b>Stärkebeilage 2</b> Reis int. 0,80 € / ext. 1,20 €</p>
<p><b>Dessert 1</b> Quark Creme Kirsche int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>		<p><b>Dessert 1</b> Sahnepudding mit Vanillegeschmack int. 1,00 € / ext. 1,50 €</p>