

MLH M Speiseplan - KW 41 (09.10 - 15.10)

MLH M



Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023
Essen vegetarisch Thailändisches Currygemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Bunte Bulgur Gemüsepfanne Kräuter-Dip-Quark int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Penne Rigate Vegetarische Hackbällchen Tomatensugo int. 5,40 € / ext. 8,10 €	Essen vegetarisch Tortellini Ricotta Spinat Pesto Basilikum Rucola Salat Babyspinat Grana Padano Tomatensoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Kaiserschmarrn Dessertsauce Vanillegeschmack int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Essen I Hähnchenspieß Champignonrahmsauce int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen I Paniertes Schweineschnitzel Rosmarin Jus int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Paniertes Schweineschnitzel Sauce Hollandaise BT Pesto Kräuter int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Hähnchenbrust Milano Flammkuchen Käse Lauch int. 3,90 € / ext. 5,85 €	Essen I gefüllte Paprikaschote Tomatensoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €
Essen II Gulaschsuppeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Rinderbraten mit Soße Kümmeljus int. 5,20 € / ext. 7,80 €	Essen I Wirsing-Kartoffeleintopf Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen I Rostbratwurst Senfsoße int. 2,80 € / ext. 4,20 €	Essen II Seelachsfilet paniert Remoulade int. 3,80 € / ext. 5,70 €
Gemüse 1 Mandeln Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Essen III Red Thai Curry mit Hähnchen int. 3,50 € / ext. 5,25 €	Essen II Hähnchenbrust Rosmarin Jus int. 4,40 € / ext. 6,60 €	Essen II Rinderbraten mit Soße Rinderbraten Sauce # int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen III Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Gemüse 1 Balkangemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen III Kartoffeltaschen # Champignonrahmsauce int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €
Stärkebeilage 2 Drillinge int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Kartoffelgratin int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €
Dessert 1 Quark mit Vanillegeschmack Schokostreusel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 2 Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 1 Schupfnudeln int. 1,50 € / ext. 2,25 €	Stärkebeilage 2 Bratkartoffeln int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Dessert 1 Quark Creme Erdbeere
	Dessert 1 Sahnepudding Schoko		Stärkebeilage 1	

Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Grieß
Karamelsauce
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
Kirschen
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Butterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Kartoffelpüree
int. 1,60 € / ext. 2,40 €

Dessert 1
Quark Creme Kirsche
Schokoraspeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 2
Limonen-Joghurt Mousse
Kirschen
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Schoko-Ornament
int. 1,00 € / ext. 1,50 €