

# MLH M Speiseplan - KW 42 (16.10 - 22.10)

MLH M



Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023
<b>Essen vegetarisch</b> Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Tomatensoße Champignonrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen vegetarisch</b> Mienudeln mit Gemüse Sambal Olek Sojasauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegetarisch</b> Eieromlette Blattspinat in Rahm int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen vegetarisch</b> Linsenbolognese Fusilli Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Maultaschen Gorgonzolasauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €
<b>Essen I</b> Chili con Carne mit Rindfleisch Avocado-Chili-Dip int. 4,00 € / ext. 6,00 €	<b>Aktion Essen I</b> gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Gouda gerieben int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Aktion Essen II</b> Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Rinderhacksteak Hacienda Paprika-Tomatensauce int. 3,00 € / ext. 4,50 €	<b>Aktion Essen II</b> Wildschweingulasch # int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Essen II</b> Surf & Turf "Rindergeschnetzeltes mit Garnelen" Kartoffelwedges int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen I</b> Asia Hähnchen "Süß Sauer" int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Aktion Essen I</b> Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Putensteak gebraten Kürbis-Chili-Soße int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Aktion Essen I</b> Rinderhacksteak Hacienda Soja-Kräuter-Dip int. 3,00 € / ext. 4,50 €
<b>Essen III</b> Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen II</b> Wiener Schnitzel von der Pute Pfefferrahmsauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Essen I</b> Kartoffelcremesuppe Mettwurst int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen III</b> Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen I</b> Heringsstipp Butterkartoffeln int. 5,00 € / ext. 7,50 €
<b>Gemüse 1</b> Brechbohnen jung, TK, KG # int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Essen III</b> Chili con Carne mit Rindfleisch Avocado-Chili-Dip int. 4,00 € / ext. 6,00 €	<b>Essen II</b> Hirschgulasch Jäger Art Preiselbeeren int. 5,50 € / ext. 8,25 €	<b>Gemüse 1</b> Blumenkohl, frisch Broccoli frisch # int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Essen II</b> Seelachsfilet paniert Meerrettichsoße Atlantischer Butt Seelachsfilet sesammantel # int. 3,80 € / ext. 5,70 €
<b>Stärkebeilage 1</b> Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Kaisergemüse int. 0,80 € / ext. 1,20 €	<b>Essen III</b> Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelwedges int. 1,30 € / ext. 1,95 €	<b>Essen III</b> Hähnchenbrust "Hawaii" Putensteak int. 4,50 € / ext. 6,75 €
<b>Dessert 1</b> Sahnepudding mit Vanillegeschmack Schokostreusel int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Pommes frites int. 1,30 € / ext. 1,95 €	<b>Gemüse 1</b> Spitzkohl gebraten int. 2,00 € / ext. 3,00 €	<b>Stärkebeilage 2</b> Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	<b>Gemüse 1</b> Kaisergemüse tk # int. 0,80 € / ext. 1,20 €
		<b>Stärkebeilage 1</b> Jasminreis		

**Stärkebeilage 2**  
Basmatireis  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Dessert 1**  
Quark mit Vanillegeschmack  
Schokoladensauce  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 2**  
Salzkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Kirsch  
Schoko-Ornament  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
Dessertsauce Vanillegeschmack  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 1**  
Rosmarinkartoffeln  
**int. 1,50 € / ext. 2,25 €**

**Stärkebeilage 2**  
Fusilli  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**

**Stärkebeilage 3**  
Butterkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Dessert 1**  
Quark Creme Erdbeere  
Schoko-Ornament  
**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**