

# MLH M Speiseplan - KW 43 (23.10 - 29.10)

MLH M



| Montag<br>23.10.2023  | Dienstag<br>24.10.2023   | Mittwoch<br>25.10.2023   | Donnerstag<br>26.10.2023  | Freitag<br>27.10.2023   |
|---|--|--|---|---|
| <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarischer Kartoffelauflauf<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Spaghetti<br>Tomaten-Basilikumsoße<br>Hartkäse gerieben<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Kräuternudeln<br>Pesto Kräuter<br>Kirschtomaten<br>Grana Padano<br>int. 5,80 € / ext. 8,70 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>Vegetarische Nuggets "Pikant"<br>Sweet Chili-Soße<br>Pommes frites<br>int. 5,80 € / ext. 8,70 € | <b>Essen vegetarisch</b><br>China-Schnitte Nanjing #<br>Reis, gebraten<br>Curry-Mayonnaise<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 € |
| <b>Aktion Essen I</b><br>Nudel-Gemüse-Gratin<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 €               | <b>Aktion Essen II</b><br>Kräuternudeln<br>Sauce Bolognese<br>int. 4,80 € / ext. 7,20 €                          | <b>Aktion Essen I</b><br>Pizza gemischt<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 €   | <b>Aktion Essen I</b><br>Hähnchenbrustfilet gebraten<br>int. 4,00 € / ext. 6,00 €   | <b>Essen I</b><br>Gyros<br>Tzatziki<br>Weißkrautsalat<br>Putengyros<br>int. 5,60 € / ext. 8,40 €                        |
| <b>Essen I</b><br>Hähnchenkeule<br>Paprika-Zwiebel-Soße<br>int. 2,80 € / ext. 4,20 €    | <b>Aktion Essen I</b><br>Hähnchenkeule<br>int. 2,80 € / ext. 4,20 €  | <b>Essen I</b><br>Erbsensuppeintopf<br>Bockwurst<br>Mettwurst<br>int. 3,80 € / ext. 5,70 €                               | <b>Essen I</b><br>Nürnberger Bratwurst<br>Senfsoße<br>int. 3,20 € / ext. 4,80 €   | <b>Essen II</b><br>Seelachsfilet backteig #<br>Honig-Senf-Soße<br>int. 3,80 € / ext. 5,70 €                             |
| <b>Essen II</b><br>Spießbraten<br>Senf-Thymian Jus<br>int. 3,80 € / ext. 5,70 €         | <b>Essen I</b><br>Spanische Reis-Hackfleischpfanne<br>Kräuter-Dip-Quark<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €             | <b>Essen II</b><br>Hähnchenbrust<br>Currysoße mit Ananas<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €                                    | <b>Essen II</b><br>Sauerbraten Rheinische Art<br>int. 5,50 € / ext. 8,25 €  | <b>Essen III</b><br>Heringsstipp<br>Butterkartoffeln<br>int. 5,00 € / ext. 7,50 €                                       |
| <b>Essen III</b><br>Pikantes Wurstgulasch<br>int. 3,00 € / ext. 4,50 €                  | <b>Essen II</b><br>Cordon bleu von der Pute<br>Thymian Jus<br>int. 4,80 € / ext. 7,20 €                          | <b>Essen III</b><br>Nudel-Gemüse-Gratin<br>Sauce Bolognese<br>Gouda gerieben<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 €                | <b>Essen III</b><br>Hähnchenbrust "Hawaii"<br>Thai Curry Kokos Soße<br>Gouda gerieben<br>int. 4,50 € / ext. 6,75 €          | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €   |
| <b>Gemüse 1</b><br>Ratatouille<br>int. 2,00 € / ext. 3,00 €                             | <b>Essen III</b><br>Pulled Pork<br>int. 4,20 € / ext. 6,30 €   | <b>Gemüse 1</b><br>Zucchini-Möhrengemüse<br>int. 2,00 € / ext. 3,00 €  | <b>Gemüse 1</b><br>Rotkohl<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €   | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Dampfkartoffel<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €   |
| <b>Stärkebeilage 1</b><br>Salzkartoffeln<br>int. 0,90 € / ext. 1,35 €                   | <b>Gemüse 1</b><br>Porree in Rahm<br>int. 1,10 € / ext. 1,65 €   | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Gemüsereis   | <b>Stärkebeilage 1</b><br>Kartoffelklöße<br>int. 1,00 € / ext. 1,50 €   | <b>Stärkebeilage 2</b><br>Pommes frites<br>int. 1,30 € / ext. 1,95 €  |
| <b>Stärkebeilage 2</b><br>Rosmarinkartoffeln<br>int. 1,50 € / ext. 2,25 €               |  |  |   |   |

**Stärkebeilage 3**

Basmatireis

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Dessert 1**Quark Creme Erdbeere  
Schokostreusel**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Stärkebeilage 1**

Pommes frites

**int. 1,30 € / ext. 1,95 €****Stärkebeilage 2**

Drillinge

**int. 1,50 € / ext. 2,25 €****Dessert 1**Sahnepudding Nuss-Nougat  
Krokant**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Dessert 1**Fruchtjoghurt Kirsch  
Dessertsauce Vanillegeschmack**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Stärkebeilage 2**

Kartoffelpüree-Lauch

**int. 1,60 € / ext. 2,40 €****Stärkebeilage 3**

Pommes frites

**int. 0,90 € / ext. 1,35 €****Stärkebeilage 4**

Gemüsereis

**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Dessert 1**Sahnepudding Karamel  
Schokostreusel**int. 1,00 € / ext. 1,50 €****Dessert 1**Quark mit Vanillegeschmack  
Beerensoße**int. 1,00 € / ext. 1,50 €**