

# MLH M Speiseplan - KW 44 (30.10 - 05.11)

MLH M



**Montag**  
30.10.2023

**Essen vegetarisch**  
Quinoa  
Mediterranes Gemüse  
Kräuter-Dip-Quark  
**int. 4,50 € / ext. 6,75 €**

**Aktion Essen I**  
Putengyros  
Rahmsauce  
**int. 4,20 € / ext. 6,30 €**

**Essen I**  
Currywurst mit hausgemachter Soße  
Ketchupsoße  
**int. 3,50 € / ext. 5,25 €**

**Essen II**  
Hähnchengeschnitzeltes Provence  
**int. 4,20 € / ext. 6,30 €**

**Essen III**  
Currywurst mit hausgemachter Soße  
**int. 3,50 € / ext. 5,25 €**

**Gemüse 1**  
Mischgemüse  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
**int. 1,30 € / ext. 1,95 €**

**Stärkebeilage 2**

**Dienstag**  
31.10.2023

**Essen vegetarisch**  
Moussaka  
Tomatensoße  
**int. 4,20 € / ext. 6,30 €**

**Essen I**  
Frikadelle  
Pfefferrahmsauce  
**int. 3,50 € / ext. 5,25 €**

**Essen II**  
Paniertes Putenschnitzel  
Paprika-Tomatensauce  
**int. 4,80 € / ext. 7,20 €**

**Gemüse 1**  
Bohnen-Mais Gemüse  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 1**  
Butterkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 2**  
Kroketten 5 Stück  
**int. 1,30 € / ext. 1,95 €**

**Stärkebeilage 3**  
Butterreis  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Dessert 1**  
Quark Creme Erdbeere

**Mittwoch**  
01.11.2023

Keine Auswahl möglich

**Donnerstag**  
02.11.2023

**Essen vegetarisch**  
Mienudeln mit Gemüse  
Sojasauce  
**int. 4,80 € / ext. 7,20 €**

**Essen I**  
Hausgemachte Rinderroulade mit  
eigener Soße  
Jus  
**int. 5,50 € / ext. 8,25 €**

**Essen II**  
Erbsensuppeneintopf  
Mettwurst  
**int. 3,80 € / ext. 5,70 €**

**Essen III**  
Moussaka  
Tomatensoße  
Gouda gerieben  
**int. 3,80 € / ext. 5,70 €**

**Gemüse 1**  
Rotkohl  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Stärkebeilage 1**  
Butterreis  
**int. 0,80 € / ext. 1,20 €**

**Stärkebeilage 2**  
Butterkartoffeln  
**int. 0,90 € / ext. 1,35 €**

**Freitag**  
03.11.2023

**Essen vegetarisch**  
Apfelpfannkuchen  
Dessertsauce Vanilleschmack  
**int. 3,80 € / ext. 5,70 €**

**Essen vegan**  
Mienudeln mit Gemüse  
Sweet Chilisauce  
**int. 3,80 € / ext. 5,70 €**

**Aktion Essen I**  
Moussaka  
Tomatensoße  
Gouda gerieben  
**int. 3,80 € / ext. 5,70 €**

**Essen I**  
Seelachsfilet paniert  
Honig-Senf-Soße  
Tzatziki  
**int. 4,20 € / ext. 6,30 €**

**Essen II**  
Spaghetti Bolognese vom Rind  
Hartkäse gerieben  
**int. 4,50 € / ext. 6,75 €**

**Essen III**  
Hausgemachte Rinderroulade mit  
eigener Soße  
**int. 5,50 € / ext. 8,25 €**

**Gemüse 1**  
Rahmspinat

Butterreis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,10 € / ext. 1,65 €

**Gemüse 2**  
Rotkohl  
0,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Spaghetti  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Quark Creme Kirsche  
Schoko-Ornament  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €