

MLH M Speiseplan - KW 47 (20.11 - 26.11)

MLH M



Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
Essen vegetarisch Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Kräuter-Dip-Quark int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Pesto Olive Tomaten Hartkäse gerieben Babyspinat int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen vegetarisch Vegetarische Maultaschen Grana Padano Winterliches Gemüse Sonnenblumenkerne Tomatensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegetarisch Camembert gebacken Preiselbeerdip int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen vegan Linsenbolognese Fusilli int. 4,80 € / ext. 7,20 €	Essen vegan Vegetarischer Kartoffelauflauf int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen vegan Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Kräuterrahmsoße Mozzarella gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Nudel-Gemüse-Gratin Mozzarella gerieben int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen vegan Basmatireis Linsenbolognese Grana Padano int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Aktion Essen I Seelachsfilet paniert Rahmspinat Sauce Hollandaise Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Essen I Gulaschsuppeneintopf mit Rindfleisch und Gemüse int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Aktion Essen I Wiener Schnitzel vom Schwein Tomatensoße Gouda gerieben Sauce Hollandaise int. 4,50 € / ext. 6,75 €	Essen I Pizza "Salami" Pizza gemischt int. 4,50 € / ext. 6,75 €
Essen I Köttbular schwedisch Jägersoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen II Paniertes Schweineschnitzel Paprika-Tomatensauce int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Hähnchenbrust Tomatensoße int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen I Red Thai Curry mit Hähnchen gelbe Thai Curry Soße int. 4,00 € / ext. 6,00 €	Essen II Seelachsfilet paniert Zitronenecke Zitronenbutter Sauce Hollandaise BT int. 4,20 € / ext. 6,30 €
Essen II Frikadelle Jägersoße int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Schweinegulasch Puszta int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Paniertes Schweineschnitzel Sauce Hollandaise Frische Ananas Gouda gerieben int. 5,50 € / ext. 8,25 €	Essen II Gepökelter Schinkenkrustenbraten Jus int. 3,80 € / ext. 5,70 €	Essen III Nudel-Gemüse-Gratin int. 3,50 € / ext. 5,25 €
Essen III Wirsing-Kartoffeleintopf int. 3,00 € / ext. 4,50 €	Gemüse 1 Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Essen III Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €	Gemüse 1 Paprikagemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
Gemüse 1 Rotkohl int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 2 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Gemüse 1 Mischgemüse int. 0,90 € / ext. 1,35 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €	Stärkebeilage 1 Basmatireis int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Nuss-Nougat
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Butterreis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Stärkebeilage 3
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Kräuternudeln
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Kirsch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1
Sauerkraut
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Butterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Quark Creme Erdbeere
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 2
Drillinge gebraten
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Butterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Götterspeise Waldmeister
Dessertsauce Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €