

# MLH M Speiseplan - KW 48 (27.11 - 03.12)

MLH M



Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
<p><b>Essen vegetarisch</b> Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Mozzarella gerieben <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Gemüselasagne <b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b></p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Vegetarische Frühlingsrolle Soja -Honigsoße Reis <b>int. 5,00 € / ext. 7,50 €</b></p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Grana Padano Pesto Basilikum Kräuterrahmsoße Babyspinat <b>int. 5,20 € / ext. 7,80 €</b></p>	<p><b>Essen vegetarisch</b> Kaiserschmarrn Apfelmus <b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b></p>
<p><b>Essen I</b> Bratwurstschnecke Majoransoße <b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b></p>	<p><b>Essen vegan</b> Cannelloni Spinat-Ricotta Tomatensoße Gouda gerieben <b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b></p>	<p><b>Aktion Essen I</b> Fischstäbchen Rahmspinat Tomatensoße Gouda gerieben <b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b></p>	<p><b>Essen vegan</b> Vegetarische Gemüselasagne Gouda gerieben <b>int. 3,00 € / ext. 4,50 €</b></p>	<p><b>Essen vegan</b> Kräuterspätzle Winterliches Gemüse Kräuter-Dip-Quark Babyspinat <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>
<p><b>Essen II</b> Cordon bleu von der Pute Thymian Jus <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>	<p><b>Essen I</b> gefüllte Paprikaschote Tomatensoße <b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b></p>	<p><b>Essen I</b> Grünkohl Mettwurst <b>int. 4,00 € / ext. 6,00 €</b></p>	<p><b>Aktion Essen I</b> Pizza "Salami" <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>	<p><b>Essen I</b> Leberkäse Jus <b>int. 3,40 € / ext. 5,10 €</b></p>
<p><b>Essen III</b> Hirtenkäse gebacken Thymian Rosmarin <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>	<p><b>Essen II</b> Fischstäbchen Zitronenecke <b>int. 3,80 € / ext. 5,70 €</b></p>	<p><b>Essen II</b> Sauerbraten Rheinische Art Jus <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>	<p><b>Essen I</b> Königsberger Klopse Kapersoße <b>int. 3,20 € / ext. 4,80 €</b></p>	<p><b>Essen II</b> Seelachsfilet paniert Aioli Homestyle <b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b></p>
<p><b>Gemüse 1</b> Rahmwirsing <b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b></p>	<p><b>Essen III</b> Hähnchenbrust Rosmarin-Zwiebelsauce <b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b></p>	<p><b>Essen III</b> gefüllte Paprikaschote Tomatensoße <b>int. 3,50 € / ext. 5,25 €</b></p>	<p><b>Essen II</b> Paniertes Putenschnitzel Rahmsoße <b>int. 4,20 € / ext. 6,30 €</b></p>	<p><b>Essen III</b> Pizza "Salami" <b>int. 4,50 € / ext. 6,75 €</b></p>
<p><b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln <b>int. 1,60 € / ext. 2,40 €</b></p>	<p><b>Gemüse 1</b> Rahmspinat <b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b></p>	<p><b>Gemüse 1</b> Rotkohl <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b></p>	<p><b>Essen III</b> Kibbelinge Hausgemachte Remoulade <b>int. 4,80 € / ext. 7,20 €</b></p>	<p><b>Gemüse 1</b> Blattspinat in Rahm <b>int. 1,10 € / ext. 1,65 €</b></p>
<p><b>Stärkebeilage 2</b> Kartoffelwedges <b>int. 1,30 € / ext. 1,95 €</b></p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Butterkartoffeln <b>int. 0,90 € / ext. 1,35 €</b></p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Kartoffelklöße</p>	<p><b>Gemüse 1</b> Blumenkohl</p>	<p><b>Stärkebeilage 1</b> Gnocchi <b>int. 2,00 € / ext. 3,00 €</b></p>

**Stärkebeilage 3**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Marille  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Drillinge  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Stärkebeilage 2**  
Drillinge  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Quark mit Vanillegeschmack  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Salzkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Kartoffelgratin  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 3**  
Schupfnudeln  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 3**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Karamel  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €