

# MLH M Speiseplan - KW 49 (04.12 - 10.12)

MLH M



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
<b>Essen vegetarisch</b> Gemüseauflauf griechisch Kräuter-Dip-Quark int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Pierogi Ruski Babyspinat Soja-Kräuter-Dip Sambal Olek int. 4,60 € / ext. 6,90 €	<b>Essen vegetarisch</b> Glasnudel-Brokkoli Pfanne Sojasoße Sambal Olek int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Couscous-Gemüsepfanne Soja-Kräuter-Dip int. 4,50 € / ext. 6,75 €	<b>Essen vegetarisch</b> Moussaka Tomatensoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €
<b>Essen vegan</b> Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Gouda gerieben Béchamelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegan</b> Milchreis Kirschen int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Aktion Essen II</b> Atlantischer Butt Kapersoße Tomatenconcassee Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen vegan</b> Pierogi Ruski Béchamelsauce Babyspinat Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen I</b> Wildschweingulasch Jäger Art Wildpreiselbeeren int. 4,80 € / ext. 7,20 €
<b>Aktion Essen I</b> Königsberger Klopse Paprika-Tomatensauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Aktion Essen I</b> Gemüseauflauf griechisch Gouda gerieben int. 4,00 € / ext. 6,00 €	<b>Aktion Essen I</b> Köttbular schwedisch Salsa Dip int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Aktion Essen I</b> Tortellini Formaggio Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Seelachsfilet paniert Hausgemachte Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €
<b>Essen I</b> Köttbular schwedisch Preiselbeersoße int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Essen I</b> Indisches Geflügelcurry int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Graupeneintopf Mettwurst Grünkohl-Kartoffel-Eintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen I</b> Schaschlikspieß Barbecue Sauce int. 3,50 € / ext. 5,25 €	<b>Gemüse 1</b> Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €
<b>Essen II</b> Ravioli mit Käsefüllung Gorgonzolasoße Babyspinat Paprika-Tomatensauce Pesto Olive Tomaten int. 5,20 € / ext. 7,80 €	<b>Essen II</b> Atlantischer Butt Hausgemachte Remoulade int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Ungarischer Rindergulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen II</b> Hähnchenbrust Champignonrahmsauce Pfifferlinge in Rahm int. 4,80 € / ext. 7,20 €	<b>Stärkebeilage 1</b> Dampfkartoffel int. 0,90 € / ext. 1,35 €
<b>Essen III</b> Kaiserschmarrn Apfelmus int. 3,80 € / ext. 5,70 €	<b>Essen III</b> Hähnchengeschnetzeltes Provence int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Essen III</b> Geschmorte Gänsebrust Kümmeljus Rotkohl Kartoffelklöße int. 10,50 € / ext. 15,75 €	<b>Essen III</b> Nudelaufbau mit Hähnchen und Gemüse int. 4,20 € / ext. 6,30 €	<b>Dessert 1</b> Quark Creme Kirsche int. 1,00 € / ext. 1,50 €
	<b>Gemüse 1</b> Brokkoli int. 2,00 € / ext. 3,00 €		<b>Gemüse 1</b>	

**Gemüse 1**  
Winterliches Gemüse  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Bratkartoffeln  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Schoko  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 1**  
Butterkartoffeln  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 2**  
Reis  
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

**Stärkebeilage 3**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Quark Creme mit Vanillegeschmack  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Gemüse 2**  
Rotkohl  
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

**Stärkebeilage 1**  
Basmatireis  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Stärkebeilage 2**  
Fusilli  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

**Dessert 1**  
Fruchtjoghurt Waldfrucht  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Brokkoli  
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

**Stärkebeilage 1**  
Pommes frites  
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

**Stärkebeilage 2**  
Spätzle  
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

**Dessert 1**  
Sahnepudding Nuss-Nougat  
int. 1,00 € / ext. 1,50 €