

MLH M Speiseplan - KW 50 (11.12 - 17.12)

MLH M



Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023
<p>Essen vegetarisch Asia-Nudeln gebraten Chinagemüse Sweet Chilisoße Sambal Olek int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Andalusische Reispfanne Kräuter-Dip-Quark Pesto Basilikum int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen vegetarisch Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Schnittlauch Sauce Pesto Basilikum Babyspinat Kirschtomaten int. 5,20 € / ext. 7,80 €</p>	<p>Essen vegetarisch Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Tomatensoße Ravioli mit Käsefüllung Gouda gerieben Béchamelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen vegetarisch Cannelloni Spinat-Ricotta Babyspinat Tomatensoße Gouda gerieben Pesto Kräuter int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Aktion Essen II Wildschweingulasch Jäger Art int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Gratin Béchamelsauce int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen vegan Ravioli mit Käsefüllung Gouda gerieben Nudel-Gemüse-Gratin Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen vegan Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne Béchamelsauce Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen I Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen Ungarischer Rindergulasch int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Aktion Essen I Nudel-Gemüse-Gratin int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen I Cappellini Tomate-Basilikum mit Ricotta Käsesoße Hartkäse gerieben Ravioli mit Käsefüllung Tomatensoße int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>	<p>Essen I Erbsensuppeneintopf Mettwurst Graupeneintopf int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Aktion Essen I Apfelmus Dessertsauce Vanillegeschmack int. 1,50 € / ext. 2,25 €</p>	<p>Essen II Atlantischer Butt Curry-Mayonnaise int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>
<p>Essen I Frikadelle Rahmsoße int. 3,40 € / ext. 5,10 €</p>	<p>Essen II Putensteak gebraten Paprika-Tomatensauce int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen II Zürcher Geschnetzeltes vom Hähnchen int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen I Currywurst mit hausgemachter Soße Ketchupsoße int. 3,00 € / ext. 4,50 €</p>	<p>Essen III Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße int. 4,50 € / ext. 6,75 €</p>
<p>Essen II Hähnchengeschnetzeltes mit Thai Currygemüse int. 4,80 € / ext. 7,20 €</p>	<p>Essen III gelbe Thai Curry Soße Hähnchengeschnetzeltes mit Thai Currygemüse int. 3,80 € / ext. 5,70 €</p>	<p>Essen III Hähnchenbrust "Hawaii" Paprika-Tomatensauce Gouda gerieben int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Essen II Hausgemachte Rinderroulade mit eigener Soße Kümmeljus int. 5,50 € / ext. 8,25 €</p>	<p>Gemüse 1 Winterliches Gemüse int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>
<p>Essen III Zucchini Rösti Kräuter-Dip-Quark int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Gemüse 1 Brokkoli Mandeln int. 2,00 € / ext. 3,00 €</p>	<p>Gemüse 1 Karotten</p>	<p>Essen III Risotto Taler Tomatensugo int. 4,20 € / ext. 6,30 €</p>	<p>Gemüse 2 Rahmspinat int. 0,90 € / ext. 1,35 €</p>
<p>Gemüse 1 Kohlrabi in Rahm int. 1,10 € / ext. 1,65 €</p>				<p>Stärkebeilage 1 Butterkartoffeln</p>

Stärkebeilage 1
Kartoffelgratin
int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 3
Salzkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Marille
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Stärkebeilage 1
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 2
Basmatireis
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Waldfrucht
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 2,00 € / ext. 3,00 €

Stärkebeilage 1
Spätzle
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Reis
int. 0,80 € / ext. 1,20 €

Dessert 1
Sahnepudding mit Vanillegeschmack
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

Gemüse 1
Rotkohl
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 1
Kartoffel- Sellerie- Püree
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 2
Pommes frites
int. 1,30 € / ext. 1,95 €

Stärkebeilage 3
Butterkartoffeln
int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Dessert 1
Sahnepudding Schoko
int. 1,00 € / ext. 1,50 €

int. 0,90 € / ext. 1,35 €

Stärkebeilage 2
Schupfnudeln
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Stärkebeilage 3
Bratkartoffeln mit Speck
int. 1,50 € / ext. 2,25 €

Dessert 1
Fruchtjoghurt Kirsch
int. 1,00 € / ext. 1,50 €